讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.09.2009 【在主的眼中我們每個人也是無價寶！】

「現今天主卻以他血肉的身體，藉著死亡使你們與自己和好了，把你們呈獻在他跟前，成爲聖潔無瑕和無可指摘的。」 (哥 1:22)

GIUSTO de' Menabuoi - Paradise 1375-76, Fresco Baptistry, Padua

今日聖言:
哥 1:21-23
詠 54:3-4,6-8
路 6:1-5

默想：

主愛我們每一個人，祂願意看見我們每一個人都成爲聖潔無瑕和無可指摘的人。 因著對我們的愛，祂不惜被釘在十字架上，還留下了聖體聖事作標記，無時無刻也準備和我們和好共融。

主把祂整個身體交給我們——在祂眼中的無價寶，我們到底有沒有真正和主事事和好？還是選擇性地跟隨祂呢？做錯事後又有沒有和祂修和，以保持共融呢？

當下的我：

主，我是軟弱的人。但藉著祢的恩寵，我定能成爲聖潔無瑕和無可指摘，成爲祢真正的無價寶。

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.09.2009

聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:21-23

弟兄們：沒多久以前，你們也是外方人，與天主隔絕，並因邪惡的行為在心意上與他為敵；可是現今天主卻以他血肉的身體，藉著死亡使你們與自己和好了，把你們呈獻在他跟前，成為聖潔無瑕和無可指摘的，只要你們在信德上站穩，堅定不移，不偏離你們由聽福音所得的希望，這福音已傳給天下一切受造物，我保祿就是這福音的僕役。

聖詠第 54 篇 3-4,6-8　向天主求助

3. 天主，求祢因祢的名賜我救援，求祢並以祢的權能為我伸冤。
4. 天主，求祢俯聽我的祈求，側耳傾聽我的投訴。
6. 請看，天主必定給我助陣，上主必扶持我生命。
7. 求祢使災禍報應在我的仇讎身上，求祢憑祢的忠誠將他們消除滅亡。
8. 我要自願地向祢奉上祭獻，上主，我要對祢的美名稱讚。

聖路加福音 6:1-5

一個安息日，耶穌經過麥田時，他的門徒掐了麥穗，用手搓著吃。有幾個法利塞人說：「為什麼你們做安息日不准做的呢？」耶穌回答說：「你們沒有讀過：達味和同他在一起的人，在饑餓時所做的嗎？他怎樣進了天主的殿：拿起供餅來吃了：又給了同他在一起的人吃。這供餅原不准他人吃，而只准司祭吃。」耶穌又向他們說：「人子是安息日的主。」