



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
 會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
 網址：<http://www.maryhcs.org>
 傳真：2838 0876
 電話：2838 0780
 電郵：bonfire09@maryhcs.org
 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17-8-2009 【跟隨主之喜悅】

有一個人來到耶穌跟前說：「師傅！我該行什麼『善，』為得永生？」(瑪 19：16)

今日聖言

民 2：11-19

詠 106：34-37、39-40、43-44

瑪 19：16-22



UNKNOWN MASTER, Flemish Triptych with Scenes from the Life of Christ 1500-05
 58 x 46 cm (centre), 57,5 x 16,5 cm (each wing) Private collection, Milan

默想：自古相傳，行善積福，福有尤歸。富少年知道眼前的耶穌，充滿超凡的睿智，遂帶著滿腔熱誠問耶穌：「師傅！我該行什麼『善，』為得永生？」耶穌卻說『善的只有一個。』只有天主是萬善的根源，你若願意跟隨祂、遵守祂的誡命，放棄世界一切的財富，永生便垂手可得。為一個善良的富少年，守誡命，愛人如己不難；要他放棄一切的財富，為他真是難若登天。天主既是至善至美的主，我們若不能放下物質的財富、甚至「自我」，我們是無法帶著澄明的心去走近祂；因為「全心、全靈、全意愛祂在萬有之上」是主唯一的要求。

在物質上、感性上我仍有眷戀。財富、智慧、家庭、端莊的外貌...等等都是我未能放下的一切。天主知道我是軟弱的，總是在適當的時候使我感到祂的臨在、相伴，使我汗顏，只能衷心感謝、讚美祂。正是在這跌跌碰碰的時候，信仰與生活漸漸交織，一針一針織出全心的交付，在生命中淺嚐跟隨主的喜悅。感謝主這一份寶貴的禮物！

我的祈求：天主、求祢激勵我，跌倒後仍能再走到祢跟前，能不斷祈禱，聆聽、回應祢的呼召，常常喜樂、事事感謝！

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.08.2009

民長紀 2:11-19

那時，以色列子民行了上主視為惡的事，事奉了巴耳諸神。他們離棄了上主他們祖先的天主，即領他們出離埃及地的天主，而隨從了別的神，叩拜他們四周各民族的神，因此觸怒了上主。他們背離了上主，而事奉巴耳和阿市托勒特。於是上主對以色列大發忿怒，把他們交在強盜手中，叫強盜搶掠他們；將他們賣給四周的敵人，使他們不能抵抗他們的敵人；他們無論去那裏，上主的手總是加害他們，猶如上主所說的，猶如上主向他們所起的誓，使他們受極大的痛苦。

上主雖興起民長，拯救他們脫離強盜的手；但他們仍不肯聽從他們的民長，反而與外邦的神行淫，頂禮叩拜，迅速地離開了他們祖先所走的服從上主命令的路，沒有照樣行事。當上主給他們興起民長時，上主與民長同在，在民長一生的歲月中，救他們脫離仇敵的手，因為上主聽見了他們受壓迫欺凌所發出的嘆息，而憐憫了他們；可是民長一去世，他們又轉而行惡，行為比他們的祖先更壞，去追隨別的神，事奉叩拜祂們，總不放棄他們祖先的惡行和頑抗的行為。

聖詠第 106 篇 34-37, 39-40, 43-44 以色列民的懺悔歌

34. 上主命他們消滅異民，他們卻沒有聽命履行，
35. 反而同異民混雜來往，學會他們的不良習尚，
36. 竟崇拜了他們的偶像，偶像成了他們的羅網。
37. 他們竟殺了自己的兒女，把他們奉獻給邪魔惡鬼
39. 他們因自己的作為，全無廉恥，他們因自己的惡行，行同娼妓。
40. 為此，上主向百姓大發憤怒，並對自己的人民憎恨厭惡；
43. 上主曾多次拯救他們，但他們仍是抗不從命，陷於自己罪惡的深坑。
44. 上主聽到了他們的哀鳴，又垂顧了他們受的災情

聖瑪竇福音 19:16-22

有一個人來到耶穌跟前說：「師傅！我該行什麼『善』，為得永生？」耶穌對他說：「你為什麼問我關於『善』？善的只有一個。如果你願意進入生命，就該遵守誡命。」他對耶穌說：「什麼誡命？」耶穌說：「就是：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可作假見證；應孝敬父母，應愛你的近人，如愛你自己。」那少年人對耶穌說：「這一切我都遵守了，還缺少什麼？」耶穌對他說：「你若願意是成全的，去，變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」少年人一聽這話，就憂悶的走了，因為他擁有許多產業。