



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.08.2009 【上主賜予，上主取回】

聖高比(司鐸，殉道)

我把未經你們開墾的地，賜給了你們；把未經你們建築的城，賜給了你們居住；將未經你們種植的葡萄園和橄欖樹林，賜給了你們作食物。（蘇 24：13）

今日聖言：  
蘇 24：1-13  
詠：136  
瑪 19：3-12



Breton, Jules, The Vintage at the Château Lagrange, 1864, Joslyn Art Museum, Omaha

**默想：** 以色列人在曠野四十年來吃的是瑪納和鵪鶉，喝的是由石擊出來的水，現在可以有地耕種，住有居所，有葡萄園和橄欖樹林，那種喜悅和得意忘形，不難想像。可惜他們並沒有珍惜天主賜給他們的一切，隨著時代，把天主賜的成為自己所擁有的，忘記了天主的恩慈，遠離了祂。

我們每一個人都有自己的生活經驗，幾時我們覺得現所擁有的是天主所賜而感謝祂？幾時會認這是自己的勞力而獲得的，功勞是屬於自己的？

---

**我的祈禱：** 慈愛的天父，每天晚上，當我躺在床上時，滿懷感恩，感謝你賜給我一張令我舒暢，使我酣睡的床。每天早上醒來，感謝你賜給我又一天的新生命，讓我可以在生活中感謝你、讚美祂。



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

**14.08.2009 〈聖高比紀念〉**

### 若蘇厄書 24:1-13

若蘇厄聚集以色列眾支派來到舍根，也召集了以色列的長老、首領、判官和官長、叫他們立在天主面前。若蘇厄對全民眾說：「上主以色列的天主這樣說：從前你們的祖先亞巴郎和納曷爾的父親特辣黑，住在大河那邊，事奉別的神明。我將你們的祖先亞巴郎從大河那邊召來，領他走遍客納罕全地，使他的後裔繁多，賜給了他依撒格。我又將雅各伯和厄撒烏，賜給了依撒格；將色依爾山區賜給了厄撒烏作產業；雅各伯卻和他的兒子下到了埃及。以後，我派了梅瑟和亞郎，在埃及行奇跡，打擊了埃及，然後將你們領了出來。當我領你們的祖先離開埃及來到海邊時，埃及人率領車輛兵馬，追趕你們的祖先直到紅海。當他們呼求上主時，上主便在你們與埃及人之間突降濃霧，使海水流回淹沒了他們。我在埃及所行的，你們都親眼見過。以後，你們在曠野住了很久。當我領你們到了住在約但河東阿摩黎人的地域時，他們曾攻擊過你們，但我將他們交在你們手中，使你們佔領了他們的地方，由你們面前消滅了他們。那時，摩阿布王漆頗爾的兒子巴拉克起來攻擊以色列，並派人叫貝敖爾的兒子巴郎來詛咒你們。但是我不想俯聽巴郎，他反而祝福了你們。這樣，我從他手中救了你們。此後你們渡過約但河，來到耶里哥，耶里哥的居民同你們作戰，以後有阿摩黎人、培黎齊人、客納罕人、赫特人、基爾加士人、希威人和耶步斯人，都同你們作過戰，但我將他們都交在你們手中。我並派黃蜂在你們前，將阿摩黎人的兩個王子，從你們面前趕走，並未用你們的劍，也未用你們的弓。這樣，我把未經你們開墾的地，賜給了你們；把未經你們建築的城，賜給了你們居住；將未經你們種植的葡萄園和橄欖樹林，賜給了你們作食物。」

### 聖詠第 136 篇 1-3, 16-18, 21-22, 24 感謝頌

1. 請眾感謝上主，因祂寬仁，因為祂的仁慈永遠常存。
2. 請眾感謝眾神中的真神，因為祂的仁慈永遠常存。
3. 請眾感謝萬君中的大君，因為祂的仁慈永遠常存。
16. 祂率領百姓在曠野繞行，因為祂的仁慈永遠常存。
17. 祂嚴懲了最強悍的國君，因為祂的仁慈永遠常存。
18. 祂擊殺了極強盛的國君，因為祂的仁慈永遠常存。
21. 祂將異民地使選民佔領，因為祂的仁慈永遠常存。
22. 祂使己僕以色列人繼承，因為祂的仁慈永遠常存。
24. 祂救拔我們脫離了仇人，因為祂的仁慈永遠常存。

### 聖瑪竇福音 19:3-12

那時候，有些法利塞人來到耶穌跟前，試探他說：「許不許人為了任何緣故，休自己的妻子呢？」他回答說：「你們沒有念過，那創造者自起初就造了他們——男和女；且說：『為此，人要離開父親和母親，依附自己的妻子，兩人成為一體』的話嗎？這樣，他們不是兩個，而是一體了。為此，凡天主所結合的，人不可拆散。」他們對他說：「那麼，為什麼梅瑟還吩咐人下休書休妻呢？」耶穌對他們說：「梅瑟為了你們的心硬，才准許你們休妻；但起初並不是這樣。如今我對你們說：無論誰休妻，除非因為姘居，而另娶一個，他就是犯奸淫；凡娶被休的，也是犯奸淫。」門徒對他說：「人同妻子的關係，如果是這樣，倒不如不娶的好。」耶穌對他們說：「這話不是人人所能領悟的，只有那些得了恩賜的人，才能領悟。因為有些閹人，從母胎生來就是這樣；有些閹人，是被人閹的；有些閹人，卻是為了天國，而自閹的。能領悟的，就領悟吧！」