讀聖書、做默想是我們的精神食糧　　【今日聖言分享】
聖母進教者之佑會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。　　傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

3.8.2009 【善人一小步，天主一大步。】

今日聖言：
户 11:4-15
詠 81
瑪 14:13-21

耶穌卻對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的罷！」 門徒對他說：「我們這裏什麼也沒有， 只有五個餅和兩條魚。」耶穌說：「你們給我拿到這裏來！」 （瑪 14：16 -18）

SOGLIANI, Giovanni Antonio　Multiplication of the Loaves and Fishes　1536
Drawing, black chalk and white on prepared paper, 217 x 335 mm　Galleria degli Uffizi, Florence

默想：主耶穌，我今日與群眾一起跟隨祢走進荒野，聽祢講道，祢又醫治了病人，直到傍晚，是晚膳的時候了，需要遣散群眾。祢卻動了憐憫的心，要賜給我們吃的。這正吻合祢的教導，『你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切天父自會加給你們。』（瑪 6：33）主耶穌，祢是全能者，要賜給我們食物，豈不容易，在選民逃離埃及時，祢不就是以瑪納養活他們！但祢卻喜歡、願意人出一分力。群眾只獻上五個餅和兩條魚，祢祝福了人類的些微奉獻，用它來餵飽五千人！

看，善人行一小步，天主行一大步，天主的計劃，何其美妙！

主，今天祢也同樣的要求我，我怎樣回應呢？

我的祈禱：全能仁慈的主，求祢賜我恩寵與慷慨的心，奉獻自己的時間、金錢、才幹，好成為祢和平仁愛的工具，去彰顯祢的名。　　亞孟！

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【今日聖言】
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.08.2009

戶籍紀 11:4-15

以色列子民哭泣說：「誰給我們肉吃？我們記得：在埃及我們可隨便吃魚，還有胡瓜、西瓜、韭菜、蔥和蒜。現在我們的心靈憔悴，我們眼見的除『瑪納』外，什麼也沒有。」「瑪納」形似胡荽種子，色彩有如珍珠。人民四散收集，用磨研細，或在臼內搗碎，在鍋內煮了做成餅，它的滋味有如油餅的滋味。夜間露水降在營上時，也降下「瑪納」。

梅瑟聽見百姓家家戶戶，各在帳棚門口悲哭。上主非常忿怒，梅瑟見了也很難受，遂對上主說：「祢為什麼難為祢的僕人？為什麼我在祢眼中不蒙寵倖，竟將管理這百姓的擔子全放在我身上？莫非是我懷孕了這百姓，或是我生了他們，祢竟對我說：你要懷抱他們，如同褓母懷抱乳兒，直到進入祢對他們的祖先所誓許的地方？我從那裏拿肉給這百姓吃因為他們向我哭訴說：給我們肉吃！我獨自不能抱著這百姓，這為我太重。若祢願這樣對待我，如果我在你祢中得寵，求祢殺了我吧！免得我受這苦楚。」

聖詠第 81 篇 12-17 慶節的歌詠

12. 可惜我的百姓沒有我的呼聲，以色列人也沒有服從我的命令。
13. 因此，我就任憑他們的心靈頑硬，讓他們隨自己的私意而行。
14. 如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，
15. 立刻就會壓迫他們的敵人，轉過手打擊難為他們的仇人。
16. 仇恨上主的人必來向他們歸順，仇人的厄運從此要永久常存。
17. 但我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜飽享他們。」

聖瑪竇福音 14:13-21

耶穌一聽若翰的死訊，就從那裏上船，私下退到荒野地方；群眾聽說了，就從各城裏步行跟了他去。他一下船，看見一大夥群眾，便對他動了憐憫的心，治好了他們的病人。到了傍晚，門徒到他跟前說：「這地方是荒野，時候已不早了，請你遣散群眾吧！叫他們各自到村莊去買食物。」耶穌卻對他們說：「他們不必去，你們給他們吃的吧！」門徒對他說：「我們這裏什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」耶穌說：「你們給我拿到這裏來！」遂又吩咐群眾坐在草地上，然後拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。眾人吃了，也都飽了；然後他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二籃。吃的人數，除了婦女和小孩子外，約有五千。