



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.07.2009

出谷紀 33:7-11; 34:5-9, 28

梅瑟往往將那帳幕支搭在營外，離營遠些；他稱此帳幕為「會幕」。凡求問天主的，要到營外的帳幕那裏。每當梅瑟往會幕那裏去的時候，眾百姓都起來，每人站在自己的帳幕門口，觀望梅瑟直到他進入會幕。當梅瑟進入會幕的時候，雲柱降下，停在會幕門口，上主便同梅瑟談話。眾百姓一見雲柱停在會幕門口，百姓就起來，俯伏在自己的帳幕門口。上主同梅瑟面對面地談話，就如人同朋友談話一樣。梅瑟回營以後，他的侍從，一個年輕人，即農的兒子若蘇厄總不離開會幕。

上主乘雲降下，站在梅瑟身旁，他便呼喊「雅威」名號。上主由他面前經過時，大聲喊說：「雅威，雅威是慈悲寬仁的天主，緩於發怒，富於慈愛忠誠，對萬代的人保持仁愛，寬赦過犯、罪行和罪過，但是決不豁免懲罰，父親的過犯向子孫追討，直到三代四代。」梅瑟急忙俯伏在地朝拜，說：「我主，若是我真在你眼中得寵，求我主與我們同行；這百姓固然執拗，但求你寬免我們的過犯和罪惡，以我們為你的產業。」

梅瑟在那裏同上主一起，停留了四十天四十夜，沒有吃飯，也沒有喝水；把盟約的話，即十句話，寫在石版上。

聖詠第 103 篇 讚頌天主的慈愛

1. 達味作。我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。
2. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記祂的恩寵。
3. 是祂赦免你的各種愆尤，是祂治愈了你的一切病苦，
4. 是祂叫你的性命在死亡中得到保全，是祂用仁慈以及愛情給你作了冠冕，
5. 是祂賞賜你一生幸福滿盈，是祂使你的青春更新如鷹。
6. 上主常行正義的工作，為受壓迫者主持公道。
7. 上主曾將自己的道路告知梅瑟，給以色列子民彰顯自己的功蹟。
8. 上主富於仁慈寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
9. 祂決不會常常責問，也決不會世世憤恨。
10. 祂沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯報復我們。
11. 就如上天距離下地有多麼高，祂待敬畏祂者的慈愛也多高；
12. 就如東方距離西方有多麼遠，祂使我們的罪離我們也多遠；
13. 就如父親怎樣憐愛自己兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。
14. 祂原知道我們怎樣形成，也記得我們不過是灰塵。
15. 世人的歲月與青草無異，又像田野的花，茂盛一時，
16. 只要輕風吹過，它就不復存在，沒有人認得出它原有的所在。
17. 但上主的慈愛永遠臨於敬畏祂的人，祂的正義永遠臨於他們的子子孫孫：
18. 就是臨於那些遵守祂盟約的人，和那些懷念並履行祂誡命的人。
19. 上主在天上立定了自己的寶位，天下的萬物都屬祂的王權統治。
20. 上主的眾天使，請你們讚美上主，你們是執行祂命令的大能臣僕，又是服從上主聖言的聽命公侯；
21. 上主的眾天使，請讚美上主，你們是奉行祂旨意的忠僕，
22. 上主所有的一切受造物，在祂的權限所達的各處，請你們大家都讚美上主。我的靈魂，請你讚美上主！

聖瑪竇福音 13:36-43

那時，耶穌離開了群眾，來到家裏，他的門徒就前來對他說：「請把田間莠子的比喻給我們講解一下！」他就回答說：「那撒好種子的，就是人子；田就是世界；好種子，即是天國的子民；莠子即是邪惡的子民；那撒莠子的仇人，就是魔鬼；收割時期，即是今世的終結；收割者即是天使。就如將莠子收集起來，用火焚燒；在今世終結時也將是如此；人子要差遣他的天使，由他的國內，將一切使人跌倒的事，及作惡的人收集起來，扔到火裏；在那裏要有哀哭和切齒。那時，義人要在他們父的國裏，發光如同太陽。有耳的，聽吧！」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.07.2009 【太陽東升西落，照耀好人也照耀壞人。】 (潘惠兒撰寫)

人子要差遣他的天使，由他的國內，將一切使人跌倒的事，及作惡的人，收集起來，扔到火窖裏；在那裏要有哀號和切齒。那時，義人要在他們父的國裏，發光如同太陽。（瑪 13：41-43）

今日聖言：
出 33：7-11；
34：5-9,28
詠：103
瑪 13：36-43



WEYDEN, Rogier van der, The Last Judgment
1446-52, Musée de l'Hôtel Dieu, Beaune

默想：

耶穌講了一個比喻，天國好像一個人，在自己田裏撒了好種子；但在人睡覺的時候，他的仇人來，在麥子中間撒上莠子，就走了。苗長起來，抽出穗的時候，莠子也顯出來了。若去把莠子收起來，會連麥子也拔了出來。所以讓莠子與麥子一齊生長，待收割的時候到了，才把它們分開，把莠子捆成捆，好燃燒，麥子却收入食庫裏。我們時常都會聽到好人與壞人的故事，結果或是好人未必有好報，壞人未必有惡報。有時都會令人感到困擾，究竟有沒有公理？

我們看看太陽，每天無間斷地東昇西落，照耀好人也照耀壞人。天降甘霖，也不分好地與壞地，同樣受惠。

今日我們看見所發生的事故，並不等如是最後的審判和結論。當有一天，驀然回首，才能清楚地看到事故的前因後果。

我們是麥子，在田裏與莠子一起生長。我們未必有能力把莠子全部剷除，但可以與它們和平共處，直到最後的審判。

我的祈禱：

主耶穌，感謝你一直同我一起，陪伴我度過每一天的日子。每當我做了不恰當、相反了愛人如己的事情，懇求你幫助我，引導我和糾正我。亞孟。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____