



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 電郵：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.7.2009 【上主的恩寵常在我左右!】

(譚雅林撰寫)

請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。
(詠 106 : 1)

今日聖言：

出 32 : 15-24,30-34

詠 106

瑪 13 : 31-35



Photo from Tungsang

默想：現代一般的年青人容易缺乏一個感恩的心，因為總覺得很多事情都是理所當然的。若然得到父母特別關愛，便更有一種「要風得風，要雨得雨」的感覺，稍遇挫折或不如意時，即缺乏勇氣去面對。但上主的仁慈永遠常存，祂包容一切人的無知，更包容年青人的

無知妄為。聖神永遠在我們中間，只要我們願意，任何人包括年青人，天主總有辦法讓我們認識真理，發展正確的人生觀及培養積極的態度去面對困難和挑戰，在不同的環境中找尋到天主的愛，走向成長的路。

我已是過來人，經過了年青人要度過的生活階段，深受俗世的洗禮，更經歷了結婚和為人父母的階段，深深學習到從挫敗中領會失而復得的恩賜，從取捨中明白到犧牲及奉獻的意義，也體會到生活順遂原是主莫大的寵佑。

人到中年，生活漸穩，除了切願子女成材能回饋社會，更鞭策自己善盡本份，盡好公民的責任，做好天主子女的福傳事工，盼望能夠真正實踐仁愛的生活，將關懷、慷慨、謙遜、喜樂及平安的特質，在生活和工作中彰顯出來，能夠成為福傳活的見證。倘若有幸活到老年，便盼望自己的一生能夠生活出神師給我的座右銘——「為您而活，為祢而做」。這便是我唯一的生活目標，尋找一條安穩的通路，按步前行，邁向天國。

我的祈禱：感謝主，讚頌主，你在我身上所行的一切，使我的生命充滿你的仁慈及助佑，我把每天所言、所行、所思——奉獻給你，每一天都是你給我莫大的恩賜!

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 電郵：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27. 07. 2009

出谷紀 32: 15-24, 30-34

梅瑟轉身下山，手中拿著兩塊約版，版兩面都寫著字，前面後面都有字。版是天主做的，字是天主寫的，刻在版上。若蘇厄一聽見百姓喧譁的聲音，就對梅瑟說：「營裏有戰爭的聲音。」梅瑟回答說：「這不是戰勝的歌聲，也不是戰敗的吵聲，我聽見的是應和的歌聲。」當梅瑟走近營幕的時候，見了百姓所鑄的牛犢，看見人歌舞，遂大發雷霆，把兩塊石版由手中拋出，摔碎在山下。隨後拿過他們所造的牛犢，投在火中焚燒，搗成細末，撒在水面上，叫以色列子民喝。梅瑟對亞郎說：「這百姓對你作了什麼，你竟使他們陷於重罪！」亞郎回答說：「我主，請不要生氣！你知道這百姓傾向於惡。他們對我說：請給我們制一神像，在我們前面引路，因為那領我們出埃及國的梅瑟，不知道遭遇了什麼事。我給他們說：誰有金子，就摘下來！他們遂給我送來。我把金子投在火中，這牛犢便出來了。」到了次日，梅瑟向百姓說：「你們犯了重罪，現在我要上到上主台前，也許我能為你們贖罪。」梅瑟回到上主那裏說：「唉！這百姓犯了重罪，為自己製造了金神像。現在只求你赦免他們的罪，不然，就把我從祢所記錄的冊子上抹去吧！」上主回答梅瑟說：「誰犯罪得罪我，我就把誰從我的冊子上抹去。現在你去領我的百姓到我吩咐你的地方去。看，我的使者在你前面引路。在我懲罰之日，我必懲罰他們的罪。」

聖詠第 106 篇 以色列民的懺悔歌

19. 他們在曷勒布製造了牛犢，竟崇拜了金鑄的一個神偶；
20. 將自己的光榮天主，變成了吃草的牛犢；
21. 竟將拯救自己的天主忘記：祂曾在埃及地顯示了奇事，
22. 祂也曾在含邦施行過靈蹟，祂也曾在紅海發顯過奇異。
23. 若非祂揀選的梅瑟出場，站立在當地裂口的前方，挽回祂存心滅絕的怒浪，祂早下令全部將他們滅亡。

聖瑪竇福音 13:31- 35

那時，耶穌給群眾設一個比喻說：「天國好像一粒芥子，人把它撒在自己的田裏。它固然是各樣種子裏最小的，但當它長起來，卻比各種蔬菜都大，竟成了樹，什至天上的飛鳥也飛來，在它枝上棲息。」

他又給他們講了一個比喻：「天國好像酵母，女人取來藏在三斗麵裏，直到全部發了酵。」耶穌用比喻給群眾講解了這一切，不用比喻就不給他們講什麼；這樣應驗了先知所說的話：「我要開口說比喻，要說出由創世以來隱密的事。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____