



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 25.07.2009 〈聖雅各伯宗徒慶日〉

#### 聖保祿宗徒致格林多人後書 4:7-15

弟兄們：我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是屬於天主，並非出於我們。我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被捨棄；被打倒，卻沒有喪亡；身上時常帶著耶穌的死狀，為使耶穌的生活也彰顯在我們身上。的確，我們這些活著的人，時常為耶穌的緣故被交於死亡，為使耶穌的生活也彰顯在我們會死的肉身上。這樣看來，死亡施展在我們身上，生活卻施展在你們身上。但我們既然具有經上所載的：「我信了，所以我說」那同樣的信心，我們也信，所以也說，因為我們知道那使主耶穌復活的，也要使我們與耶穌一起復活，並使我們與你們一同站在他前。其實，這一切都是為了你們，為使獲得恩寵的人越增多，感謝也越增加，好歸光榮於天主。

#### 聖詠第 126 篇 為選民之復興祈禱

1. 登聖殿歌。上主帶領俘虜回到熙雍，我們覺得仿佛是在夢中；
2. 那時，我們滿口喜氣盈盈，我們雙脣其樂融融。那時外邦異民讚歎不已：上主向他們行了何等奇事！
3. 上主向我們行了偉大奇蹟，我們的確也覺得滿心歡喜。
4. 上主，求祢轉變我們的命運！就像乃革布有流水的澆淋。
5. 那含淚播種的人，必含笑獲享收成；
6. 他們邊行邊哭，出去播種耕耘，他們載欣載奔，回來背著禾捆。

#### 聖瑪竇福音 20:20-28

那時，載伯德兒子的母親，同自己的兒子前來，叩拜耶穌，請求他一件事。耶穌對她說：「你要什麼？」她回答說：「你叫我的這兩個兒子，在你王國內，一個坐在你的右邊，一個坐在你的左邊。」耶穌回答說：「你們不知道你們所求的是什麼，你們能飲我將要飲的爵嗎？」他們說：「我們能。」耶穌對他們說：「我的爵你們固然要飲；但坐在右邊或左邊，不是我可以給的，而是我父給誰預備了，就給誰。」那十個門徒聽了，就惱怒他們兩兄弟。耶穌叫過他們來說：「你們知道：外那人有首長主宰他們，有大臣管轄他們。在你們中卻不可這樣；誰若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。就如人子來不是受服侍，而是服侍人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
 會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
 網址：<http://www.maryhcs.org>  
 電話：2838 0876  
 電郵：2838 0780  
 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.7.2009 【懂得求，是智慧的開端】

(馬榮陞撰寫)

聖雅各伯宗徒慶日

『你不知道你們所求的是什麼，  
 你們能飲我將要飲的爵嗎？』(瑪 20：22)

今日聖言：  
 格後 4：7-15 詠 126  
 瑪 20：20-28



VERONESE, Paolo The Wife of Zebedee Interceding with Christ over her Sons (detail)  
 (撒羅默帶了她的兩個兒子若望和雅各伯來到耶穌跟前懇求在祂的王國)Burghley House, Stamford



默想：主耶穌，今日的福音裏，我們看到撒羅默帶了她的兩個兒子若望和雅各伯，來到祂跟前懇求在祂的王國裏高居要職；一個在祂的右邊，一個在祂的左邊。若望和雅各伯都是祂的宗徒，跟隨祂多時，天天聆聽祂的教導，親眼看見祂行奇蹟，又聽到祂三次預言受難和復活。但仍有耳聽不懂，對祂要建立的王國(天國)仍然誤解，他們仍然不知道應該求些什麼，真教人惋惜啊！

主耶穌，撫心自問，我每天向祂求的又是什麼？是不是嘮嘮叨叨？在為每日的憂慮而祈求、為健康、為生計、為家庭、為成功、為金錢、當然也有自認是為公義、和平、福傳的意向而祈求……。我懂得應該求什麼嗎？這樣想來，我也只不過是五十步笑百步而已！主耶穌，祂曾教導我們應先尋求天主的國，其餘天父自會賜給我們，願我所求，蒙天主悅納，並按祂的聖意得滿全。

我的祈禱：主耶穌，求祂親自教導帶領我，由心坎唸出祂的『主禱文』，學習怎樣向天父祈求；求天主國的來臨…求賜日用糧…求主寬恕我們的過犯。且一生勉力遵行。求主耶穌讓我學習祂『非以役人，乃役於人』的榜樣，服事身邊的兄弟姐妹，並積極接受人生的逆境及痛苦。 亞孟！

- \_\_\_ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
- \_\_\_ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- \_\_\_ 我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_