



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.07.2009

出谷紀 20:1-17

天主訓示以下這一切話說：「我是上主你的天主，是我領你出了埃及地、奴隸之所。除我之外，你不可有別的神。不可為你製造任何彷彿天上、或地上、或地下水中之物的雕像。不可叩拜這些像，也不可敬奉，因為我，上主，你的天主是忌邪的天主；凡惱恨我的，我要追討他們的罪，從父親直到兒子，什至三代四代的子孫。凡愛慕我和遵守我誠命的，我要對他們施仁慈，直到他們的千代子孫。不可妄呼上主你天主的名；因為凡妄呼他名的人，上主決不讓他們免受懲罰。應記住安息日，守為聖日。六天應該勞作，作你一切的事；但第七天是為恭敬上主你的天主當守的安息日；你自己、連你的兒女、你的僕婢、你的牲口，以及在你中間居住的外方人，都不可作任何工作。因為上主在六天內造了天地、海洋和其中一切，但第七天休息了，因此上主祝福了安息日，也定為聖日。應孝敬你的父親和你的母親，好使你在上主你的天主賜給你的地方，延年益壽。不可殺人。不可奸淫。不可偷盜。不可作假見證害你的近人。不可貪你近人的房舍。不可貪戀你近人的妻子、僕人、婢女、牛驢及你近人的一切。」

聖詠第 19 篇 讚主頌

1. 達味詩歌，交與樂官。
2. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工；
3. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
4. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
5. 它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。天主在天為太陽設置了帷帳，
6. 它活像新郎一樣走出了洞房，又像壯士一樣欣然就道奔放。
7. 由天這邊出現，往天那邊旋轉，沒有一物可避免它的熱燄。
8. 上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啟愚蒙；
9. 上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛；
10. 上主的訓誨是純潔，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允；
11. 比黃金，比極純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。
12. 祢僕人雖留心這一切，竭盡全力遵守這一切，
13. 但誰能認出自己的一切過犯？求祢赦免我未覺察到的罪愆。
14. 更求祢使祢僕人免於自負，求祢不要讓驕傲把我佔有；如此我將成為完人，重大罪惡免污我身。
15. 上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話，並願我心中的思慮，常在祢前蒙受悅納！

聖瑪竇福音 13:18-23

那時候，耶穌對他的門徒說：「那麼，你們聽這撒種者的比喻吧！聽天國的話而不了解的，那惡者就來把撒在他心裏的奪去：這是指那撒在路旁的。那撒在石頭地裏的，即是指人聽了天國的話，立刻高興接受；但在心裏沒有根，不能持久，一旦為這話遭遇艱難或迫害，就立刻跌倒了。那撒在荊棘中的，即是指人聽了天國的話，卻有世俗的焦慮和財富的迷惑，把話蒙住了，結不出果實。那撒在好地裏的，即是指那些聽了天國的話而了解的人，他當然結出果實，有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

24.7.2009【結出聖言的果實！】

(潘寶珍撰寫)

那撒在好地裏的，即是指那些聽了天國的話而了解的人，他當然結出果實，有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。

今日聖言：

出 20：1-17

詠 19：8-11

瑪 13：18-23

(瑪 13：23)



默想：耶穌善用當時生活的素材去講道，善良的平民百姓都明白其喻意。耶穌用撒種的比喻來講論「天國的奧義」，自比作撒種的人，祂的聖言尤如種子，播種在不同人的心田內。有的尤如撒在路旁被飛鳥啄食、被惡人所盜走；有的尤如散落在石上，無法生根成長；有的尤如撒在荊棘叢中，被困無法結出果實。只有播種在良好肥沃的土地上，即願意聆聽並踐行聖言的，才能有果實累累。

聖子耶穌從天降世，孜孜不倦地把聖言播種在世人的心田，這是天父賜給世人寶貴的禮物。聖神開墾、澆灌善良人的心田，讓聖言滋長生根，與生活結合，無論環境順逆，都堅持信賴天主。恆常祈禱，活在基督內，自能結出平安、喜樂的果實，這正是「天國臨現」的標記，也是天主的恩賜。惟願我能將聖言化成水滴，匯聚成甘甜的泉水，流入農田，欣賞農夫在收割時泛起的笑臉。

我的祈禱：

仁愛的天主，請在我艱苦時仍見到祢的光輝，在和諧中助我發展祢的園圃，在努力耕耘中見希望，讓天國臨現人間。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____