



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.07.2009

出谷紀 19:1-2, 9-11, 16-20

以色列子民離開埃及國後，第三個月初一那一天，到了西乃曠野。他們從勒非丁起程，來到西乃曠野，就在曠野中安了營；以色列人在那座山前安了營。上主向梅瑟說：「我要在濃雲中降到你前，叫百姓聽見我與你談話，使他們永遠信服你。」梅瑟遂向上主呈報了百姓的答覆。

上主向梅瑟說：「你到百姓那裏，叫他們今天明天聖潔自己，洗淨自己的衣服。第三天都應準備妥當，因為第三天，上主要在百姓觀望之下降到西乃山上。」

到了第三天早晨，山上雷電交作，濃雲密布，角聲齊鳴，此時在營中的百姓都戰戰兢兢。梅瑟叫百姓從營中出來迎接天主，他們都站在山下。此時西乃全山冒煙，因為上主在火中降到山上；冒出的煙像火窟的煙，全山猛烈震動。角聲越響越高；梅瑟遂開始說話，天主藉雷霆答覆他。上主降到西乃山頂上，召梅瑟上到山頂；梅瑟就上去了。

達尼爾先知書·前篇 3:52-56

上主，我們祖先的天主，祢是可讚美的，應受稱讚，應受頌揚，直到永遠！祢光榮的聖名，是可讚美的，應極受稱讚，極受頌揚，直到永遠。

在祢光榮的聖殿中，祢是可讚美的，應極受歌頌，極受光榮，直到永遠！

在祢王國的寶座上，祢是可讚美的，應極受歌頌，應極受頌揚，直到永遠！

祢鑒察深淵，坐於革魯賓之上，是可讚美的，應受歌頌，應受光榮，直到永遠！

祢在天空穹蒼之上，是可讚美的，應受歌頌，應備受光榮，直到永遠！

聖瑪竇福音 13:10-17

那時候，門徒前來對耶穌說：「為什麼你用比喻對群眾講話？」耶穌回答他們說：「因為天國的奧妙是給你們知道，並不是給他們知道。因為凡有的，還要給他，使他富足；但是，凡沒有的，連他所有的，也要由他奪去。為此，我用比喻對他們講話，是因為他們看，卻看不見；聽，卻聽不見，也不瞭解；這樣為他們正應驗了依撒意亞的預言，說：『你們聽是聽，但不瞭解；看是看，但不明白。因為這百姓的心遲鈍了，耳朵難以聽見；他們閉了眼睛，免得眼睛看見，耳朵聽見，心裏瞭解而轉變，而要我醫好他們。』你們的眼睛有福，因為看得見；你們的耳朵有福，因為聽得見。我實在告訴你們：有許多先知和義人，想看你們所看見的，而沒有看到；想聽你們所聽見的，而沒有聽到。」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
 會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
 網址：<http://www.maryhcs.org>
 傳真：2838 0876
 電話：2838 0780
 電郵：bonfire09@maryhcs.org
 (默想素材由聖母進教者之佑會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑會的觀點。)

23.07.2009 【用心看、細心聽】

(古穗生修女撰寫)

「你們的眼睛有福，因為看得見；你們的耳朵有福，因為聽

得見。」(瑪 13：16)

今日聖言：

出 19：1-2,9-11,16-20

詠：達 3：52-56

瑪 13：10-17



The Universe- Eyes of God?

默想：

感謝天主賜予的宏恩，讓我有幸地加入了祂的教會，有機會聆聽到祂的福音、祂的話語，從而在人生行走的道路上，獲得了真確的指引。

主不但讓我在那集結著祂話語的聖經中，可以看到、聽到祂的旨意，祂還藉著我身邊的人和物向我說話，或牽引我該走的路；祂不是曾讓我看到貧困者的處境，而教導我、轉化我的心靈，學習感謝、珍惜所有，要有堅忍、勇毅的精神面對生活，及

以樂善好施，關愛和幫助身邊有需要的人嗎！祂不也是經常透過我的神長、父母、師長、友人教導我、支持我嗎！然而又有多少次，我沒有好好留意細聽、用心觀看以獲得寶訓，並付之以行呢！

我的祈禱：主，感謝你的眷愛、保守和帶引，謝謝你賜予了我眼睛、耳朵，你是多麼渴望您用寶血所贖回的人，人人得沾你的救恩，求你幫助我們每一個人都能敏於察看到您的旨意、聆聽到你的聲音，也好讓別人亦能在我們身上看到你傳遞的訊息。亞孟。



___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____