



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言】

聖母進教者之佑會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑會的觀點。)

### 22.07.2009 〈聖瑪利亞·瑪達肋納紀念〉

#### 聖保祿宗徒致格林多人後書 5:14-17

弟兄們：基督的愛催迫著我們，因我們曾如此斷定：既然一個人替眾人死了，那麼眾人就都死了；他替眾人死，是為使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活了的那位生活。所以我們從今以後，不再按人的看法認識誰了；縱使我們曾按人的看法認識過基督，但如今不再這樣認識他了。所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。

#### 聖詠第 63 篇 對主的渴慕之情

1. 達味詩歌，作於飄流在猶大曠野時。
2. 天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。
3. 昔日我曾在聖殿裏瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝；
4. 因你的慈愛比命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。
5. 我要一生一世讚美你，我要因你名把手舉起！
6. 我的靈魂好似飽享了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美你。
7. 當我在我床上想起了你時，我便徹夜不寐地默想著你。
8. 因為你曾作了我的助佑，我要在你的羽翼下歡舞。
9. 我的靈魂緊緊追隨你，你的右手常常扶持我。
10. 那些謀圖陷害我命的人，必將墮落在地下的深層；
11. 他們必為刀劍所殺死，也必然為野犬所分食。  
但是君王必要因天主而喜慶；凡以天主宣誓的人，必要自幸，因為說謊的口，必要瘖啞失聲。

#### 聖若望福音 20:1-2, 11-18

一週的第一天，清晨，天還黑的時候，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓那裏，看見石頭已從墓門移開了。於是她跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的那另一個門徒，對他們說：「有人從墳墓中搬走了，我們不知道他們把他放在那裏了。」他們便跑往墳墓那裏去。

門徒從墳墓回家去了，瑪利亞卻站在墳墓外邊痛哭；她痛哭的時候，就俯身向墳墓裏面窺看，見有兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。那兩位天使對她說：「女人！你哭什麼？」她答說：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裏，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：「女人，你哭什麼？你找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裏，我去取回他來。」耶穌對她說：「瑪利亞！」她便轉身用希伯來話對他說：「辣步尼！」就是說「師傅」。耶穌向她說：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們：我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org>  
電話：2838 0876  
傳真：2838 0876  
電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑會的觀點。)

22.7.2009 【讓靈魂燃燒著聖神的愛火!】

(梁鼎勛神父撰寫)

聖瑪利亞·瑪達肋納

夜間我在床上，尋找我心愛的；尋找，卻沒有找著。我就起來，環城巡行，在街上，在廣場，尋找我心愛的…(雅歌 3:1-2)

今日聖言：雅歌 3：1-4  
或格後 5：14-17  
詠：63 若 20：1-2,11-18

默想：今天是聖婦瑪達肋納的瞻禮日。今天福音是敘述第一個復活節早晨，聖婦和兩位宗徒見到空墓的故事，我們現在簡介地分析一下。

一週的第一天，是指現在的星期日，因為猶太人以星期六安息日為一週的最高峰。瑪達肋納在清晨去墓地與其他婦女(路 24：1 以下)目的相同，是為給聖屍好好塗香料，為表示敬意，可是她們看到的是空的墳墓，於是跑去見西滿伯多祿和耶穌所愛的另一個門徒。接著瑪達肋納見了空墓，在那裡找不到師傅的遺體，便去尋找，見人便問，像饑渴似的靈魂，決不會罷休，決不肯認輸，無論如何，她也要把他找到；她愛耶穌遠勝於愛她自己。耶穌不在了，為她是最苦悶的事，什麼安慰也不中用；看到有人經過，以為是園丁，其實是她急著要找的耶穌。一聽到耶穌叫她的名，這一聲，立時使她的哭泣轉變成這喜笑，那真是有福的時候。耶穌失落了，這個禍患，為她比喪失了普世更大，有了耶穌，就是甘飴的天堂。



今天彌撒中的第一篇讀經雅歌，正好是最適合的一篇給我們默想聖婦的熱火。靈魂如果燃燒著聖神的愛火，就變得非常焦躁，急想找到自己心愛的天主；她就去尋找，不停地喊叫，因為她在黑暗中，覺得自己沒有了他，為了愛他而竟然快要死去。聖十字若望解釋說：在這心神的黑夜是指靈魂長期渴待，使她非常憂急，像雅歌裡所說的靈魂就是那個神秘的新娘——她不僅是象徵尋求天主的那些以色列人，而也象徵渴望與天主結合的每一個靈魂。她在自己家裡殷切地嚮慕他之後，不能再等待了，便走到大街和廣場上去尋找他。她像瑪達肋納一樣在尋找耶穌。

至於今天慶祝的聖婦是否是從前法利塞人所輕視的罪婦呢？在她身上耶穌曾趕走了七個惡魔，是 Clement of Alexandria 所認同的，但是後來悔改後，曾跪在耶穌足前，痛哭自己的罪過；用她的苦淚洗你的腳，又用她的頭髮來擦乾，為求得你的寬恕，並用他珍貴的香料，先給你傅抹了。由於她愛得多，所以給她赦免的也多，並在耶穌的頭上傾注了香油。她對耶穌將要受的苦難，表示深摯的敬意。無論如何，這裡絕對該肯定的事實是：瑪爾大及瑪達肋納本是姐妹兩個，吾主耶穌也曾到她們家裡去過，瑪爾大經管做飯，瑪達肋納只管聽耶穌的教訓，因此後來的聖人們，常以瑪爾大代表外面的行實；以瑪肋納代表內裡的神工。外面的行實，離不開內裡的神工，一離了神功，便覺乾枯無味，就如同當初瑪爾大獨自經管做飯，離開了瑪大肋納，便覺心煩意亂，失了平和。所以耶穌給她這個重要的教訓說：瑪爾大你過於貪多，過於忙綠了。意思是外面的事務，若是佔住人的靈魂，那就不能從從容容的，專務神工的了，那時祈禱就會受阻的了。她們兩人都是耶穌復活過的拉匝祿的妹妹。教會傳統告訴我們，伯達尼兄妹三人後來被猶太人出賣，被逐到遠地的法蘭西，而拉匝祿是法蘭西第一任的主教。

今天的祈禱：求天主賞賜我們時常以歡樂的心情過我們的教友生活，在世享耶穌復活的喜訊時，要不遺餘力地效法聖婦熱心做我們的福傳工作。

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_