



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.07.2009

出谷紀 14:21-15:1

梅瑟向海伸手，上主就用極強的東風，一夜之間把海水刮退，使海底成為乾地。水分開以後，以色列子民便在海中乾地上走過，水在他們左右好像牆壁。

隨後埃及人也趕來，法郎所有的馬、戰車和騎兵，都跟著他們來到海中。到了晨時未更，上主在火柱和雲柱上，窺探埃及軍隊，使埃及的軍隊混亂；又使他們的車輪脫落，難以行走，以致埃及人說：「我們由以色列人前逃走吧！因為上主替他們作戰，攻擊埃及人。」上主對梅瑟說：「向海伸出你的手，使水回流到埃及人、他們的戰車和騎兵身上。」到了天亮，梅瑟向海伸手，海水流回原處；埃及人迎著水逃跑的時候，上主將他們投入海中。回流的水淹沒了法郎的戰車、騎兵和跟著以色列子民來到海中的法郎軍隊，一個人也沒有留下。但是以色列子民在海中乾地上走過去，水在他們左右好像牆壁。這樣上主在那一天從埃及人手中拯救了以色列人。以色列人看見了埃及人的屍首浮在海邊上。以色列人見上主向埃及人顯示的大能，百姓都敬畏上主，信了上主和他的僕人梅瑟。

那時梅瑟和以色列子民唱了這篇詩歌，歌頌上主說：我要歌頌上主，因他獲得全勝，將馬和騎士投於海中。

出谷紀 15:8-9, 10, 12, 17

1. 祢鼻孔一噴氣，大水聚集，浪濤直立如堤，深淵凝固於海心。
2. 仇人說：「我要追擊擒獲，分得獵物，才心滿意足；我要拔刀出鞘，親手斬滅。」
3. 但祢一嘔氣，海將他們覆沒，像鉛沉入深淵。
4. 上主，眾神誰可與祢相比？誰能像祢那樣，神聖尊威，光榮可畏，施行奇蹟！
5. 祢伸出右手，大地就吞了他們；
6. 以你的慈愛，領出了祢所救的百姓；憑祢的能力，領他們進入了祢的聖所。
7. 外邦聽了，必驚慌顫慄，恐怖籠罩了培肋舍特居民；
8. 那時厄東的酋長驚惶失措，摩阿布的首領嚇得發抖，客納罕的居民膽顫心寒。
9. 驚慌與恐怖降在他們身上；因祢大能的手臂，他們像石塊僵立不動，直到祢的百姓走過，上主！直到祢所救贖的百姓走過。
10. 上主，祢引領他們，吾主，在祢為物業的山上，在祢為自己準備的住所，在祢親手建立的聖所，培植了他們。

聖瑪竇福音 12:46-50

耶穌還同群眾說話的時候，看，他的母親和他的兄弟站在外邊，想要同他說話。有人告訴他說：「看！你的母親同你的兄弟站在外邊，想要同你說話。」他卻回答那告訴他的人說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」遂伸出他的手，指著自己的門徒說：「看！我的母親，我的兄弟！不拘誰遵行我在天之父的意旨，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.7.2009 【誰是我的母親？誰是我的兄弟？】

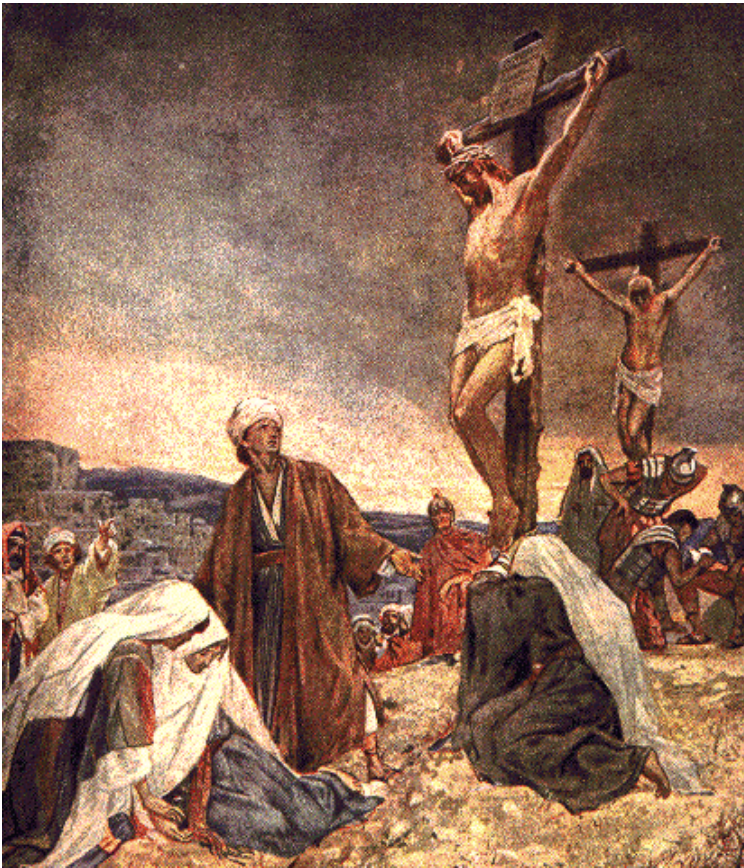
耶穌遂伸出他的手，指著自己的門徒說：「看！我的母親，我的兄弟！不拘誰遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」(瑪 12:49-50)

今日聖言：

出 14:21-15:1

詠：出 15:8-9, 10, 12, 17

瑪 12:46-50



默想：

耶穌把親人的定義擴闊，不只是與自己有血緣關係的就是兄弟姊妹，只要有心追隨祂並承行天父的旨意，便成為祂的兄弟、姊妹和母親。

可惜，人性總是軟弱，很多時貪戀物質財富、地位權利，選擇按自己的意願行事，背棄上主的旨意。

Jesus, mother and other women at the cross - by William Hole

祈禱：

主，當我遇到考驗的時候，求祢堅固的信德，幫助我面對誘惑，願意按照祢的旨意行事，而不是自己的意願。