



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.07.2009

出谷紀 14:5-18

有人報告埃及王說：以色列子民逃走了。法郎和他的臣僕對那百姓改變了主意，說：「我們做了什麼？竟然放走以色列人，不再給我們服役！」法郎遂命人準備他的車，親自率領兵士，還帶了六百輛精良戰車和埃及所有的戰車，每輛車上都有戰士駕駛。上主使埃及王法郎心硬，在後追趕以色列子民；當以色列子民大膽前行的時候，埃及人在後追趕他們，法郎所有的車馬、騎士和步兵就在靠近丕哈希洛特——巴耳賁豐對面——以色列子民安營的地方趕上了。當法郎來近的時候，以色列子民舉目，看見埃及人趕來，都十分恐懼，向上主哀號，也向梅瑟說：「你帶我們死在曠野裏，難道埃及沒有墳墓嗎？你為什麼這樣待我們，將我們從埃及領出來？我們在埃及不是對你說過這話：不要擾亂我們，我們甘願服侍埃及人，服侍埃及人比死在曠野裏還好呀！」梅瑟向百姓說：「你們不要害怕，站著別動，觀看上主今天給你們施行的救恩，因為你們所見的埃及人，永遠再見不到了。上主必替你們作戰，你們應安靜等待。」

上主向梅瑟說：「你為什麼向我哀號？你吩咐以色列子民起營前行。你舉起棍杖，把你的手伸到海上，分開海水，叫以色列子民在海中乾地上走過。你看，我要使埃及人心硬，在後追趕以色列子民；這樣我好在法郎和他全軍，戰車和騎兵身上，大顯神能。我向法郎，向他的戰車和騎兵大顯神能的時候，埃及人將會知道我是上主。」

出谷紀 15:1-6

1. 我要歌頌上主，因祂獲得全勝，將馬和騎士投於海中。
2. 上主是我的力量和保障，祂作了我的救援。祂是我的天主，我要頌揚祂；是我祖先的天主，我要讚美祂。
3. 上主是戰士，名叫「雅威。」
4. 法郎的戰車軍隊，祂投於海中，使他的良將沉於紅海。
5. 浪濤淹沒了他們，像大石沉入海底。
6. 上主，祢的右手大顯神能；上主，祢的右手擊碎了敵人。

聖瑪竇福音 12:38-42

那時，有幾個經師和法利塞人對耶穌說：「師傅，我們願意你顯示一個徵兆給我們看。」他回答他們說：「邪惡淫亂的世代要求徵兆，但除了約納先知的徵兆外，必不給它其他的徵兆。有如約納曾在大魚腹中三天三夜；同樣，人子也要在地裏三天三夜。尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！南方的女王，在審判時，將同這一代人起來，而定他們的罪，因為她從地極而來，聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位大於撒羅滿的！」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.7.2009 【悔改吧！做一個追求真理的熱心基督徒。】

邪惡淫亂的世代要求徵兆，但除了約納先知的徵兆外，必不給它其他的徵兆。有如約納曾在大魚腹中三天三夜：同樣，人子也要在地裏三天三夜。(瑪 12:39-40)

今日聖言：

出 14:5-18

詠：出 15:1-6

瑪 12:38-42



Jonah falls into the sea - from a 14th century illuminated Bible

默想：

耶穌指出舊約時代，尼尼微城的人聽見約納先知的宣講而悔改；所羅門王敬畏天主，得天主的智慧，以致舍巴女王遠道慕名要聽他的智慧。

可是，在新約時代耶穌親自站在眾人面前行奇蹟，傳揚福音，經師和法利塞人卻不信服、不承認。今天的我們有時候也像經師和法利塞人一樣，對祂視而不見，聽而不聞，這是很可悲的！

面對今天的處境，作為基督徒，領洗以後，已經穿上基督的新衣。在我週圍的環境和在我所意識的本份中，我們可有什麼責任和可以做的呢？

祈禱：

主耶穌，求賜我們一顆謙虛的心，全心信賴依靠祢，做一個追求真理的熱心基督徒。亞孟。



Jonah preaching in Nineveh