



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.07.2009

出谷紀 11:10-12:14

梅瑟和亞郎在法郎面前行了各樣奇跡；但是上主使法郎的心硬，仍不肯放以色列子民離開自己的國家。上主在埃及國訓示梅瑟和亞郎說：「你們要以本月為你們的正月，為你算是一年的首月。你們應訓示以色列會眾，本月十日，他們每人照家族準備一隻羔羊，一家一隻。若是小家庭，吃不了一隻，家長應和附近的鄰居按照人數共同預備，並照每人的飯量估計當吃的羔羊。羔羊應是一歲無殘疾的公羊，要由綿羊或山羊中挑選。把這羔羊留到本月十四日，在黃昏的時候，以色列全體會眾便將它宰殺。各家都應取些血塗在吃羔羊的房屋兩門框和門楣上。在那一夜要吃肉；肉要用火烤了，同無酵餅及苦菜一起吃。肉切不可吃生的或水煮的，只許吃火烤的。頭、腿和五臟都應吃盡，一點也不許留到早晨；若是早晨還有剩下的，都要用火燒掉。你們應這樣吃：束著腰，腳上穿著鞋，手裏拿著棍杖，急速快吃；這是向上主守的逾越節。這一夜我要走遍埃及國，將埃及國一切首生，無論是人是牲畜都要殺死，對於埃及的眾神，我也要嚴加懲罰：我是上主。這血在你們所住的房屋上，當作你們的記號：我打擊埃及國的時候，一見這血，就越過你們去，毀滅的災禍便不會落在你們身上。這一天將是你們的紀念日，要當作上主的節日來慶祝，你們要世代代過這節日，作為永遠的法規。」

聖詠第 116 篇 還願的感恩歌

阿肋路亞！

1. 我對上主愛慕傾心，因祂俯聽我的禱聲；
2. 在我呼籲祂的那日，祂向我側祂的聖耳。
3. 死亡的圈套纏住了我，陰府的羅網縛住了我，艱苦和煩惱困住了我，
4. 我呼求了上主的聖名，上主，求你救我的性命。
5. 上主富有憐憫和正義，我們的天主仁愛無比；
6. 上主，保護誠樸的人，我若軟弱，祂必救助。
7. 我的靈魂，你回到你的安息，因為上主實在是厚待了你。
8. 因為祂救拔了我的靈魂脫免死亡，不使我的眼流淚，不使我的腳跌傷。
9. 我要在活人的地域，在上主的面前行走。
10. 雖然說我已痛苦萬分，但是我仍然抱有信心。
11. 我在彷徨中曾說：眾人都虛詐不誠。
12. 我應該要怎樣報謝上主，謝祂賜給我的一切恩佑？
13. 我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號，
14. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！
15. 上主的聖者們的去世，在上主的眼中十分珍貴。
16. 我的上主！我是祢的僕役，祢僕役是祢婢女的兒子；祢將我的鎖鏈給我開釋，
17. 我要獻給祢讚美之祭，我要呼號上主的名字。
18. 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願，
要在上主聖殿的庭院，耶路撒冷！即在你中間。

聖瑪竇福音 12:1-8

那時，耶穌在安息日由麥田中經過；他的門徒餓了，開始掐麥穗吃。法利塞人一見，便對他說：「看，你的門徒作安息日不許作的事。」耶穌對他們說：「你們沒有念過：達味與那些同他一起的人，饑餓時，作了什麼？他怎樣進了天主的殿，吃了供餅？這供餅原是不准他吃，也不准同他在一起的人吃，而是只許司祭吃。或者你們在法律上沒有念過：在安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過嗎？但我告訴你們：這裏有比聖殿更大的。假如你們瞭解『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主」。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.07.2009 「愛要求行動」

『我喜歡仁愛勝過祭獻』(瑪 12:7)

今日聖言：

出 11:10-12:14

詠 116

瑪 12:1-8



RENI, Guido Moses with the Tables of the Law c. 1624
Galleria Borghese, Rome

默想：

教會要求我們「恭敬天主」，而天主更喜歡我們「行仁愛」。「愛人」就是「愛主」的最佳表現和註釋。

那麼，我如何「行仁愛」，如何「愛人」？這是一個每人都已有答案的問題。所以，我欠的不是「如何去愛」，而是「是否去愛」的反省。如果「行仁愛」是天主在新約時期的命令，踐行這命令就是「恭敬天主」的真義了。我還有什麼遁辭？

我的祈禱：

主，讓我牢記於心，每主日上
聖堂還不是一個合格的教友。

The son of man is Lord even of the
Sabbath day - Matt.xii.8

