



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 15.07.2009 (聖文德紀念)

#### 出谷紀 3:1-6, 9-12

那時梅瑟為他的岳父，米德楊的司祭耶特洛放羊；一次他趕羊往曠野裏去，到了天主的山曷勒布。上主的使者從荊棘叢的火燄中顯現給他；他遠遠看見那荊棘被火焚燒；而荊棘卻沒有燒燬。梅瑟心裏說：「我要到那邊看看這個奇異的現象；為什麼荊棘燒不毀？」上主見他走來觀看，天主便由荊棘叢中叫他說：「梅瑟！梅瑟！」他答說：「我在這裏。」天主說：「不可到這邊來！將你腳上的鞋脫下，因為你所站的地方是聖地。」又說：「我是你父親的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主。」梅瑟因為怕看見天主，就把臉遮起來。

上主向梅瑟說：「現在以色列子民的哀號已達於我前，我也親自看見埃及人加於他們的壓迫。所以你來，我要派你到法郎那裏，率領我的百姓以色列出離埃及。」梅瑟對天主說：「我是誰，竟敢去見法郎，率領以色列子民出離埃及？」上主回答說：「我必與你同在；幾時你將我的百姓由埃及領出來，你們要在這座山上崇拜天主，你要以此作為我派你的憑據。」

#### 聖詠第 103 篇 讚頌天主的慈愛

- 1 我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。
- 2 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記祂的恩寵。
- 3 是祂赦免你的各種愆尤，是祂治愈了你的一切病苦，
- 4 是祂叫你的性命在死亡中得到保全，是祂用仁慈以及愛情給你作了冠冕，
- 5 是祂賞賜你一生幸福滿盈，是祂使你的青春更新如鷹。
- 6 上主常行正義的工作，為受壓迫者主持公道。
- 7 上主曾將自己的道路告知梅瑟，給以色列子民彰顯自己的功蹟。
- 8 上主富於仁慈寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
- 9 祂決不會常常責問，也決不會世世憤恨。
- 10 祂沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯報復我們。
- 11 就如上天距離下地有多麼高，祂待敬畏祂者的慈愛也多高；
- 12 就如東方距離西方有多麼遠，祂使我們的罪離我們也多遠；
- 13 就如父親怎樣憐愛自己兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。
- 14 祂原知道我們怎樣形成，也記得我們不過是灰塵。
- 15 世人的歲月與青草無異，又像田野的花，茂盛一時，
- 16 只要輕風吹過，它就不復存在，沒有人認得出它原有的所在。
- 17 但上主的慈愛永遠臨於敬畏祂的人，祂的正義永遠臨於他們的子子孫孫；
- 18 就是臨於那些遵守祂盟約的人，和那些懷念並履行祂誡命的人。
- 19 上主在天上立定了自己的寶位，天下的萬物都屬祂的王權統治。
- 20 上主的眾天使，請你們讚美上主，你們是執行祂命令的大能臣僕，  
又是服從上主聖言的聽命公侯；
- 21 上主的眾天使，請讚美上主，你們是奉行祂旨意的忠僕，
- 22 上主所有的一切受造物，在祂的權限所達的各處，請你們大家都讚美上主。  
我的靈魂，請你讚美上主！

#### 聖瑪竇福音 11:25-27

那時候，耶穌發言說：「父啊！天地的主宰！我稱謝祢，因為祢將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啓示給小孩子。是的，父啊！祢原來喜歡這樣。我父將一切交给了我，除了父外，沒有人認識子；除了子和子願意啓示的人外，也沒有人認識父。」



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@09maryhcs.org](mailto:bonfire@09maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.07.2009 【我要派遣你！】

聖文德(主教、聖師)

所以你來，我要派你到法朗那裏，率領我的百姓以色列出離埃及。(出 3:10)

今日聖言：

出 3:1-6, 9-12

詠 103

瑪 11:25-27



默想：

當年，上主召叫梅瑟，將祂的子民從埃及為奴之家拯救出來。今天，天主也召叫我向香港的同胞宣講，呼籲他們離開地上金錢和肉慾的奴役，抬頭仰望天上的福地。但是，正如梅瑟對天主說：「我是誰，竟敢去見法朗，率領以色列子民出離埃及？」(11)

我是誰？竟以梅瑟自許？我手中沒有他的顯靈棍杖，也欠他的領導才能。不用怕，正如當年上主應允梅瑟——「我必與你同在」

(12)，今天，復活的主耶穌也時刻與我同在，那我還有何畏懼和猶疑？如果上主能藉梅瑟的棍杖，帶領以色列民走向福地，為什麼不可以也透過我最微小的片言隻字，感動全城的人歸向祂？

我的祈禱：

主，讓我不要怕以梅瑟自許，引領別人走向祢。



7月15日

聖文德(St. Bonaventure)

(主教、聖師) ((紀念)

聖人在一二一八年左右，生於意大利。及長，加入方濟會，負笈巴黎攻讀哲學與神學，獲得大學教授職，並與聖多瑪斯阿奎納相識。聖人致力於教授本會修士，成績卓著；旋當選方濟會總會長，賢明處理會務。最後被任為阿巴諾主教和樞機。於一二七四年安逝於法國里昂；生平著作等身，尤其長於奧秘神學，所著神學與哲學書籍，影響深遠。(摘自禮委)