



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.07.2009

恭讀出谷紀 2:1-15

在那些日子，有肋末家族的一個男子娶了肋末家族的一個女人為妻。這女人懷孕生了一個兒子，見他俊美，就把他藏了三個月。以後不能再藏了，就拿了一個蒲草筐子，塗上瀝青和石漆，把孩子放在裏面，將筐放在尼羅河邊的蘆葦叢中。孩子的姐姐遠遠的站著，想知道孩子究竟怎樣。當時法郎的一個公主下到尼羅河邊洗澡，使女們在河邊上徘徊。公主發現蘆葦叢中那個筐子，就吩咐自己的使女將筐子取來。她打開一看，見有一個孩子正在哭泣，就動了可憐他的心說：「這必是一個希伯來人的孩子。」孩子的姐姐就對法郎的公主說：「你願意我去從希伯來婦女中給你請一個奶媽，為你乳養這個孩子嗎？」法郎的公主回答說：「你去吧！」少女便去叫了孩子的母親來。法郎的公主對她說：「你將這孩子抱去，為我乳養他，我必給你工錢。」那婦人就接過去，乳養這個孩子。

孩子長大了，那婦人就把他帶到公主那裏；公主遂收他作自己的兒子，給他起名叫梅瑟，說：「因為我從水裏拉出了他。」過了許久，梅瑟已經長大，有一次出去探望自己的同胞，看見他們作苦工，又見一個埃及人打他的一個同胞希伯來人；他向四面一望，見沒有人，便將埃及人打死，將他埋在沙土中。第二天他又出去，見兩個希伯來人打架，就對那無理的一方說：「你為什麼打你同族的人？」那人回答說：「誰立了你作我們的首領和判官？難道你想殺我，像殺那埃及人一樣嗎？」梅瑟就害怕了，心裏想：「那事一定叫人知道了！」法郎聽說這事，就想殺死梅瑟；而梅瑟卻離開法郎逃走，去了米德楊地。

聖詠第 69 篇 讚頌天主的慈愛

- 1 達味作，交與樂官，調寄「百合。」
- 2 天主，求祢從速拯救我；因大水已到我的頸脖。
- 3 我陷於泥濘中，沒有立足的處所；我沈入深水中，波濤已掩蓋了我。
- 4 我呼號得筋疲力竭，我已咽候焦乾；我常期望我的天主，我已望眼欲穿。
- 5 無故憎恨我的人，比我的頭髮更繁，無理敵對我的人，比我的骨頭更堅；我沒有搶奪過的，我反而應該償還。
- 6 天主，我的愚昧，祢知道得更為周詳。我的過犯，不能向祢掩蓋隱藏。
- 7 上主，萬軍的上主，願那仰望祢的人，不要因我而蒙羞，以色列人的天主，願那尋覓祢的人，不要因我而受辱。
- 8 因為，我為了祢已飽受欺凌，羞愧已經籠罩了我的面容。
- 9 連我的兄弟們都以我為外賓，我母親的兒子都拿我當客人。
- 10 我對祢殿宇所懷的熱忱把我耗盡，並且那侮辱你的者的辱罵落於我身。
- 11 我含淚齋戒克己苦身，竟成了我受辱的原因；
- 12 我身上穿著麻布當作衣裳，也竟成了他們取笑的對象。
- 13 閒坐門口的人，對我議論紛紛，喝醉烈酒的人，對我歌唱戲弄。
- 14 上主，在這困厄的時日，我只有求救於祢；天主，求你按祢豐厚的慈愛應允我，求祢以祢救援的忠誠俯聽我。
- 15 求祢救我於污泥中，不要讓我沉沒。救我脫離恨我的人，走出大水旋渦，
- 16 求祢不要讓波浪淹沒我，深淵吞滅我，也不要讓地窖合上自己的口埋葬我。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

- 1 7 上主，求你照祢和藹的慈愛俯允我，求祢按祢深厚的仁慈眷顧我。
- 1 8 求祢不要向祢的僕人隱藏祢的慈顏，因為我正處在困厄中，求祢從速垂憐。
- 1 9 求祢親近我的靈魂，施予救贖，為了我的諸般仇敵，求祢救護。
- 2 0 我受的侮辱、欺凌和恥笑，祢都識穿；欺凌迫害我的眾人，都在祢的眼前。
- 2 1 侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；我期望有人同情，
卻未尋到一個，我渴盼有人安慰，也未找到一個。
- 2 2 他們在我的食物中，攙上了苦膽，我口渴時，竟遞來酸醋要我下嚥，
- 2 3 願他們的筵席變成網羅，為同席的友人變為圈套！
- 2 4 願他們的眼睛昏迷失明，使他們的雙腰顫抖不停！
- 2 5 求祢向他們傾洩祢的盛怒，讓祢的怒火把他們籠罩住。
- 2 6 願他們的居所變成荒土，願他們的帳幕無人再住！
- 2 7 因為他們繼續打擊祢所打擊的人，他們另加苦害祢所傷殘的人。
- 2 8 願你在他們的罪罰上增加罪罰，不要使他們在祢面前稱義自誇。
- 2 9 願他們從生命冊上全被塗去，不要讓他們與義人同被錄取：
- 3 0 天主，我既貧乏而又憂苦，願祢的救助賜給我衛護：
- 3 1 我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心給天主增耀：
- 3 2 這將使上主滿心歡愉，勝於蹄角具全的牛犢。
- 3 3 卑微的人們，祢們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，祢們的心必要興奮，
- 3 4 因為對貧苦的人，上主常予俯聽；對祂的俘虜，祂決不會看輕。
- 3 5 願上天下地都歌頌讚美祂，海洋和一切水族都稱揚祂！
- 3 6 因為天主要拯救熙雍，建造猶大的城池：使祂的僕人住在那裏，並佔有作為基地。
- 3 7 祂僕人的後裔將要承繼此邑，愛慕祂名的人也要住在這裏。

聖瑪竇福音 11:20-24

那時，耶穌就開始譴責那曾裏看過他許多異能的城邑，因為他們沒有悔改。「苛辣匝因，你是有禍的！貝特賽達，你是有禍的！因為在你們那裏所行的異能，如果行在提洛和漆冬，她們早已身披苦衣，頭上撒灰做補贖了。但是我給你們說：在審判的日子，提洛和漆冬所受的懲罰也要比你們容易忍受。還有你，葛法翁！莫非你要高舉到天上嗎？必來你必下到陰府裏；因為在你那裏所行的異能，如果行在索多瑪，她必會存留到今天。但是我給你們說：在審判的日子，索多瑪地所受的懲罰也要比你們容易忍受。」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.07.2009 【耶穌的譴責!】

「那時，耶穌就開始譴責那曾看過祂許多異能的城邑，因為她們沒有悔改。」(瑪 11:20)

今日聖言：

出 2:1-15

詠 69

瑪 11:20-24



高主教 (T. Raimondi)

宗座外方傳教會首批傳教士於 1858 年來港，高主教就是其中一位。

他不久成為了本地教會首位主教。往後香港四位主教亦是宗座外方傳教會成員。直至 1969 年，香港教區交由本地聖職人員負責。

徐誠斌主教與白英奇主教(L. Bianchi)

徐主教是本地首位國籍主教。白主教則是本港最後一位宗座外方傳教會的主教。



徐誠斌主教(右)晉牧前與白英奇主教合照

默想：

香港是否耶穌基督將會譴責的一個城邑？「宗座外方傳教會」已來港 150 年，為香港教區在牧民、福傳、教育、福利等方面建樹良多，讓香港人有目共睹，猶如當年猶太人看過耶穌基督的許多異能。但是，多少人願意皈依？多少人仍視若無睹？我們有幸早些踏上悔改之路的人，如何在萬千的人中為光為鹽為酵母，好讓香港更多人能夠逃過耶穌基督的譴責？

我的祈禱：

主，祢的譴責是我的警戒，讓以香港為家的基督徒自勵自勉，不要讓香港列入遭譴責的名單。