



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.07.2009 聖本篤紀念

創世紀 49:29-33;50:15-26

那時，雅各伯囑咐他的兒子，對他們說：「我快要歸到我親族那裏去，你們應將我葬在赫特人厄斐龍田裏的山洞裏，與我的祖先在一起。這山洞是在容納罕地，面對瑪默勒的瑪革培拉的田內；這塊田原是亞巴郎由赫特人厄斐龍買了來作為私有墳地，在那裏葬了亞巴郎和他的妻子撒辣，在那裏葬了依撒格和他的妻子黎貝加；我也在那裏葬了肋阿。這塊田和其中的山洞，是從赫特人買來的。」雅各伯給他的兒子們立完遺囑以後，便將腳縮到床上，斷氣而死，歸到他親族那裏去了。

若瑟的兄弟們見父親已死，就說：「或者若瑟仍懷恨我們，要報復我們對他所行的一切惡事。」因此便派人去見若瑟說：「你父親未死以前曾囑咐說：你們要這樣對若瑟說：請你務必饒恕你兄弟們的過失和罪惡，因為他們實在虐待了你。現在，求你饒恕你父親的天主的僕人們的過失吧！」若瑟聽他們對他說出這樣的話，就哭了起來。後來他的兄弟們還親自來，俯伏在他面前說：「看，我們都是你的奴隸！」若瑟對他們說：「不要害怕！我豈能替代天主？你們原有意對我作的惡事，天主卻有意使之變成好事，造成了今日的結果：挽救了許多人民的性命。所以，你們不必害怕！有我維持你們和你們的孩子。」他這樣撫慰他們，使他們安心。

若瑟和他父親的家屬，以後就住在埃及。若瑟活到了一百一十歲，見到了厄弗辣因的第三代子孫；默納協的兒子瑪基爾的兒子們，也都生在若瑟的膝下。若瑟對自己的兄弟們說：「我快要死了；但天主要看顧你們，領你們由這地回到他誓許給亞巴郎、依撒格和雅各伯的地方去。」若瑟又叫以色列的兒子們起誓說：「當天主看顧你們時，你們應將我的骨骸由這裏帶回去。」若瑟死了，享壽一百一十歲。

聖詠 第 105 篇 主向先民顯的奇蹟

- 1 請眾感謝上主，呼號祂的聖名，請眾在萬民中，宣揚祂的功行。
- 2 請眾歌頌祂，詠讚祂，傳述祂的奇工妙化。
- 3 請你們以祂的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中。
- 4 請眾尋求上主和祂的德能，要時常不斷追求祂的儀容。
- 5 請你們記念祂所行的奇蹟，祂的異事和祂口中的判詞。
- 6 天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！
- 7 祂是上主，是我們天主，祂的統治遍及普世各處。
- 8 祂永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾；
- 9 就是向亞巴郎所立的盟約，向依撒格所起的誓諾，
- 10 為雅各伯立為不移的規條，向以色列立為永遠的盟約，
- 11 說：我必將客納罕地賜給你，作你們產業的一分子。
- 12 當他們在那地僑居時，寥寥無幾而人數極稀。
- 13 從這一族系遷徙到另一族系，從這一國家飄流到另一地域。
- 14 祂不但不讓人把他們壓迫，且為了他們還把眾王責斥，
- 15 說：「你們決不可觸犯我的受傳者，你們切不可把我的先知傷害！」
- 16 以後祂使飢荒籠罩那地，斷絕了食糧的任何供給。
- 17 在他們以前祂將一人遣去，就是那被出賣為奴隸的若瑟。
- 18 人以銬鐐扣他的雙腳，他的頸項也帶上了鐵鎖，
- 19 直到他所講的預言實現，上主的話才在他身上應驗。
- 20 君王遂派人釋放了他，眾民的首長解救了他。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

- 2 1 且立他為皇家的宰相，掌管一切皇產的侯王，
- 2 2 讓他隨意指導通國的王侯，以其智謀教訓通國的長老。
- 2 3 從此以色列進入了埃及，雅各伯也就在含邦作客。
- 2 4 上主使祂的百姓昌旺，比他們的仇敵便強壯。
- 2 5 祂轉變他們的心，仇恨祂的百姓，讓他們陰險殘酷對待祂的僕人。
- 2 6 祂打發祂的僕人梅瑟和所揀選的亞郎，
- 2 7 叫二人對他們將奇蹟和異事行於含邦。
- 2 8 上主命降黑暗，立時天昏地暗，然而埃及人卻反抗祂的聖言。
- 2 9 祂使他們的水都變成血，將他們的魚類全都殺滅。
- 3 0 蝦蟆在他們的土內蕃生，跳進了他們眾王的內宮。
- 3 1 祂一發令，蒼蠅便成群飛來，蚊蚋也在他們的各地徘徊，
- 3 2 代替時雨，為他們降下冰雹，在他們全國各地雷電閃爍，
- 3 3 打壞了他們的葡萄和無花果樹，又擊倒了他們國內的一切樹木。
- 3 4 祂一發命令蝗虫飛遍，蚱蜢的數目，無法計算，
- 3 5 吃光他們地裏所有的青草，吞盡他們田間所有的百果。
- 3 6 祂打擊境內所有的頭胎，將強壯的長子全部殺害。
- 3 7 祂領出滿攜金銀的以色列，全支派中沒有一個人殘缺。
- 3 8 以色列出走，埃及人無不觀愉，因為那實在叫他們戰兢恐懼。
- 3 9 祂展佈雲彩，用以掩護遮陰，祂豎立火柱，為在夜間照明。
- 4 0 他們一懇求，祂就送來鸕鶿，用天降的食糧，飽飫了他們。
- 4 1 祂關開了岩石，使水湧出，在沙漠中好像江河流注。
- 4 2 因為祂沒有把祂神聖的許諾遺忘，並且也常懷念著祂的僕人亞巴郎。
- 4 3 祂引百姓歡樂地離去，祂率領選民欣然出走。
- 4 4 給劃分了異民的領土，使他們佔領了外人的財富，
- 4 5 為叫他們遵行祂的誠命，恪守祂的命令。阿肋路亞。

聖瑪竇福音 10:24-33

那時候，耶穌對他的門徒說：「沒有徒弟勝過師傅的，也沒有僕人勝過他主人的；徒弟能如他的師傅一樣，僕人能如他的主人一樣，也就夠了。若人們稱家主為『貝耳則步』，對他的家人更該怎樣呢？所以，你們不要害怕他們；因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱瞞的事，將來不被知道的。我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上張揚出來。你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但若沒有你們天父的許可，牠們中連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要怕；你們比許多麻雀還貴重呢！凡在人前承認我的，在我天上的父前也必承認他；但誰若在人前否認我，在我天上的父前也必否認他。」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

【今日聖言分享】

11.7.2009 【聖意莫測】

聖本篤 (院長)

你們原有意對我作的惡事，天主卻有意使之變成好事，造成了今日的結果：挽救了許多人民的性命。(創 50：20)

今日聖言：

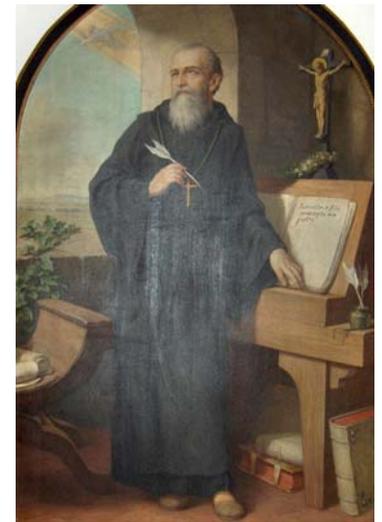
創 49:29-33; 50:15-26

詠 105:1-2, 3-4, 6-7

瑪 10:24-33



CORNELIUS, Peter The Recognition of Joseph by his Brothers
1816-17 Fresco with tempera, 236 x 290 cm Nationalgalerie, Berlin



聖人在公元 480 年左右，生於諾西亞。曾在羅馬受教育，後在蘇比亞各度隱修生活，並招收生徒，善度祈禱與工作的生活。後往加西諾山潛修，建立一座著名的隱修院，並撰寫會規，為各處隱修院所遵循，人稱之為西方隱修之祖。547 年 3 月 21 日安逝。但自八世紀以來，許多地區都在 7 月 11 日舉行他的紀念日。

默想：在創世紀中，若瑟是四個重要先祖之一。他是雅各伯最疼愛的小兒子，受兄長們嫉嫉忌，小時已被賣到埃及為奴隸。但天主一直眷顧他，他生性誠實、純潔、聰敏，並虔誠、忠貞於上主。機緣巧合，為埃及法老王解夢，取得信任，當了埃及的宰相，幫助他們不獨避過了持續七年的飢荒，更挽救了自己親族許多人民的性命。天主的聖意真的奇妙莫測。

就好像雅各伯與天主「搏鬥」的事蹟(創 32:23-31)，他信賴天主，苦苦纏著祂要求祝福，天主祝福了他。其後，天主更與他立約，繁衍後代，生活安定。今天，我們也不斷在祈禱中，在生活中揣摩天主的旨意。很多時候都感到樸朔迷離，但耶穌曾應允「你們求就會得到，敲門就會給你們開。」(瑪 7:7)，只要對主忠貞，堅持、誠心懇求，天主自會指點迷津。無論祂的旨意是如何，我們都是祂的奇妙化工。

行動：讓我恆常祈禱，打開心扉，欣賞天主的化工，事事感恩！