



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.07.2009

### 創世紀 46:1-7, 28-30

那時，以色列帶著他所有的一切出發，來到了貝爾舍巴，向他父親依撒格的天主獻了祭，當夜天主在神視中對以色列說：「雅各伯！雅各伯！」他答說：「我在這裏。」天主說：「我是天主，你父親的天主。你不要害怕下到埃及去，因為我要使你在這裏成為一大民族。我與你一同下到埃及，也必使你再上來；若瑟要親手合上你的眼。」雅各伯遂由貝爾舍巴起程。以色列的兒子們扶自己的父親雅各伯和自己的孩子及妻子，上了法郎派來接他的車，帶了家畜和在客納罕地積聚的財物，一同向埃及進發：這樣雅各伯和他所有的孩子，即他的兒子、孫子、女兒、孫女，他的一切孩子，都一同來到了埃及。

雅各伯派猶大先去見若瑟，且同他約定在哥笙相見。他們來到了哥笙地方，若瑟套車上哥笙去迎接他父親以色列；一見了他，就撲在他頸上，抱住他的頸，哭了很久。以色列對若瑟說：「我見了你的面，見你還活著，現在我可以死了！」

### 聖詠 第三七篇 卅七篇 善與惡的運命

- 1 不要因作惡的人而忿怒，也不要對歹徒心生嫉妒；
- 2 因為他們有如青草，快要枯槁，他們有如綠葉，行將零凋。
- 3 你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。
- 4 你只管在上主內喜歡，祂必滿全你心的意願。
- 5 將你的行徑委託於上主，寄望於祂，祂必使之成就。
- 6 祂必使你的義德如光出現，祂必使你的仁義如日中天。
- 7 你應該在上主面前安心依靠，不要因萬事順當的人而煩惱，不要因圖謀不軌的人而暴躁；
- 8 你應控制憤恨，消除怒火，不要動怒，免得再犯罪過。
- 9 因為作惡犯罪的人必被剷除；唯有仰望上主的人繼承樂土。
- 10 再過片刻惡人就不知所在，詳察他的住所也不復存在。
- 11 但善人將繼承樂土，必將樂享平安幸福。
- 12 惡徒設計謀害忠義，常朝著他咬牙切齒。
- 13 上主卻朝著惡人發笑，因見他的時日已來到。
- 14 惡人拔劍張弓，想毀滅貧困微弱的人，想屠殺操行正直的人；
- 15 他們的劍反刺穿他們的心肝，他們的弓將被折得破爛不堪。
- 16 義人佔有的幸福雖少，但卻勝於惡人的富饒。
- 17 因為惡人的手臂將被折斷，義人卻有上主作支援。
- 18 上主眷顧善人的歲月，他們的產業永遠常在。
- 19 在患難之時，他們必不蒙羞，在饑饉之日，他們必得飽飫。
- 20 惡人和上主的仇人必要沉淪，必要像沃野的鮮花一樣凋零，必要像煙霧一般消散得影。
- 21 惡人借貸總不償還，義人卻常好施樂善。



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

- 2 2 的確蒙上主祝福的人將繼承福地，受上主咒罵的人將被除滅跡。
- 2 3 上主穩定善人的腳步，上主欣賞義人的道路：
- 2 4 他縱或失足，也不致顛仆，因為上主扶持著他的手。
- 2 5 我作過幼童，現今已經年老，從未見過正義的人被棄掉，也未見過他的後裔行乞討。
- 2 6 他既終生施惠憐恤，他的子必蒙祝福。
- 2 7 你若避惡行善，你必存留永遠。
- 2 8 因為上主愛慕正義，必不拋棄自己的聖徒，乖戾歹徒必被消滅，惡人的子孫必被剷除，
- 2 9 義人將要承受樂土，必在那裏永遠居住。
- 3 0 義人的口傾吐智慧，他的舌頭講論公義。
- 3 1 天主的法律在他心田，他的腳步必堅定不偏。
- 3 2 惡者窺伺義者，設法將他殺害；
- 3 3 上主絕不將義人棄於惡人手中，上主審判時，也決不判義人受刑。
- 3 4 你當仰望上主，遵循祂的道路：祂必要舉揚你，使你承受樂土；當剷除惡人時，你將欣然目睹。
- 3 5 我曾見過惡人橫極一時，像茂盛的綠樹滋長不息。
- 3 6 當我再經過時，竟已不在眼前，我雖到處尋覓，再也沒有尋見。
- 3 7 求你對正人注視，對君子觀看，愛好和平的人，子嗣必定連綿。
- 3 8 行兇的人必盡數滅亡，惡人的後裔必全淪喪。
- 3 9 義人的救護是來自上主，祂是他們困厄時的護守；
- 4 0 上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向祂投奔。

### 聖瑪竇福音 10:16-23

那時候，耶穌對他的門徒說：「看，我派遣你們好像羊進入狼群中，所以你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。你們要提防世人，因為他們要把你們交給公議會，要在他們的會堂裏鞭打你們；並且你們要為我的緣故，被帶到總督和君王前，對他們和外邦人作證。當人把你們交出時，你們不要思慮：怎麼說，或說什麼，因為在時刻，自會賜給你們說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。弟兄要將弟兄，父親要將兒子置於死地，兒女也要起來反對父母，要將他們害死。你們為了我的名字，要為眾人所惱恨；唯獨堅持到底的，才可得救。但是，幾時人們在這城迫害你們，你們就逃往另一城去；我實在告訴你們：直到人子來到時，你們還未走完以色列的城吧。」



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 10.7.2009 【讓聖神寓居心中!】

因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。(瑪 10:20)

今日聖言：

創 46:1-7,28-30

詠 37:3-4,18-19, 27-28,39-40

瑪 10:16-23



GIAQUINTO, Corrado The Holy Spirit 1750s

### 默想：

耶穌預言宗徒在傳教時會受迫害，跟隨他們的基督徒也一樣，他們會尤如羔羊被送入狼羣。他們會被補，受公議會拷問、審判，甚至會殉道。耶穌安撫他們不要懼怕，聖神會臨在，賦予智慧與勇毅，教導他們說話，「使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若 3:16)

今天，幾時我們的生命與基督真情聯繫在一起時，我們也會強烈感受聖神寓居在心中，教導我們為信仰吐真情。每當我在團體中分享聖言時，聖神總是使我驚喜，其他的成員也被聖神所牽動，吐出生命的真言。這份以基督的愛維繫、被聖神推動的力量，鼓動我們無懼不公義的壓迫，作地鹽世光。

我的祈禱：天父，求祢使我能純樸如同鴿子，成為聖神的宮殿，自由地、快樂地接受聖神的指引。