



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.07.2009 中華殉道諸聖及真福慶日

聖保祿宗徒致羅馬人書 8:35, 37-39

弟兄姊妹們：

誰能使我們與基督的愛相隔絕？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝，因為我深信：無論是死亡、是生活、是天使、是掌權者，是現存的或將來的事物，是有權能者，是崇高或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，即是與我們的主基督耶穌之內的愛相隔絕。

聖詠 第 16 篇 得常生之路

- 1 達味詩歌。上主，誰能在祢的帳幕裏居住？上主，誰能在祢的聖山上安處？
- 2 只有那行為正直，作事公平，從自己心裏說誠實話的人
- 3 他不信口非議，危害兄弟，更不會對鄰里，恃勢詆欺
- 4 對作惡犯罪的人睥睨，對敬畏天主的人重視；宣誓雖損己，亦不作廢
- 5 從不放債，貪取重利，從不受賄，傷害無罪；這樣行事，永定不移。

聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他面前，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，?造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍罷！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

9.7.2009 【赤貧的心】

中華殉道諸聖及真福慶日

神貧的人是有福的，因為天國是他們的。(瑪 5:3)

今日聖言：

羅 8:35, 37-39

詠 15:1-2, 5, 9-11

瑪 5:1-12



默想：今天是『中華殉道諸聖及真福慶日』，教會讓我們在彌撒中反思耶穌基督親自訓誨門徒及群眾的「生命誠律」——「真福八端」；效法聖人們為了維護信仰，以赤貧之心，不惜犧牲性命，慷慨就義。一切的壓迫，都不能使他們與天主的愛相隔絕。

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」(瑪 5:3) 這是首端，亦是十分重要的一端。耶穌要我們既要在物質生活上保持清貧，更要在精神上也持守赤貧之心。我的女兒正在外國求學，上周渡過了 21 歲生日。踏入 21 歲，為現代的年青人是人生重要的日子之一，他們真的成為成年人，法律上可以為自己作出一切決定。在外國，父母、朋友都會為他大事慶祝。感謝主，偶爾在聖神的啟迪下，我向她建議，爸媽與她一同在生日

前做九日敬禮，每天參與感恩祭，誦唸玫瑰經，懇求天上慈愛的母親引領未來的生活。首先，引導她檢視過去 20 年所經歷的一切：天主如何陪伴她成長，她又如何回應祂的呼召，是否感到有天主的祝福、眷顧，有否感謝祂、加深愛祂；最後為未來的生活定方向。我著她筆錄一切的思絮，藉此更了解自己，面對未來的挑戰，成為日後珍藏的回憶錄。我告訴她，我已給了她很多寶貴的精神禮物，但不是驚喜的物質禮物及難忘的派對。感謝主，她一一欣然接納。九日後，我才允諾她回港時挑選一份她喜愛的禮物，她真的有點驚喜。的確，這樣可讓青年人體驗「神貧的人是有福的」的意義，更珍惜父母與子女間「愛」的碰觸，天恩可貴，該敬愛主，感謝主，讚美主。

我衷心的祈求：

天主，唯有祢是我的上主，唯有祢是我的幸福。上主，祢是我的產業，是我的杯爵，祢掌握著我的生命。(詠 15:1-2)

中華殉道諸聖及真福（慶日）The Holy Martyrs and Blessed of China

「基督原為忠實的見證（殉道者），死者中的首生者」（默 1:5）；跟隨他的人，充滿聖神，師法他的表率，也義不容辭，為天國作見證，甚至殺身成仁。如此，中外古今，教會擁有無數為信仰而犧牲奉獻的見證者。事實上，「殉道者的血是信友的種籽」（戴都良《護教書》50, 12）。中華教會也在殉道諸聖和真福的作證下，不斷福傳神州。（摘錄自禮委）