



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

08.07.2009

創世紀 41:55-57; 42:5-7, 17-24

埃及全國鬧饑荒時，人民向法郎呼求糧食；法郎對埃及民眾說：「你們到若瑟那裏去，照他對你們所說的做。」當時饑荒瀰漫天下，若瑟便開了國內所有的糧倉，將糧食賣給埃及人，因為埃及的饑荒很嚴重。天下的人都來到埃及，向若瑟購買食糧，因為天下各地都大鬧饑荒。

這樣以色列的兒子們也夾在前去埃及購糧的人中，前來購糧，因為客納罕地也發生了饑荒。當時在地方上執政的是若瑟，給地方上所有人民配售糧食的也是他。若瑟的哥哥們來了，就俯首至地，向他下拜。若瑟一見他的哥哥們，就認出他們來，於是在拘留所內拘禁了他們三天。

第三天，若瑟對他們說：「我原是個敬畏天主的人，你們願意保全性命，應這樣做：如果你們是誠實人，叫你們兄弟中一個人留在拘留所內，其餘的人可帶糧食回去，解救家中的饑荒。然後給我帶你們的小弟弟來，好證實你們的話，你們也不致於死。」他們就這樣作了。他們彼此說：「我們實在該賠補加害我們兄弟的罪，因為他向我們哀求時，我們見了他心靈痛苦，竟不肯聽；為此這場苦難才落到我們身上！」勒烏本就對他們說：「我豈不是對你們說過：不要傷害孩子嗎？你們卻不肯聽；看，現在要追討他的血了。」

他們原不知道若瑟都聽得懂，因為在他們中有一翻譯員。若瑟就由他們前退出去哭了。

聖詠 第 33 篇 讚頌大能的天主

- 1 義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人，理應讚美上主。
- 2 你們該彈琴，稱謝上主，彈奏十絃琴，讚頌上主。
- 3 你們應向祂高唱新歌，在歡呼聲中奏琴吟哦，
- 4 因為上主的言語是正直的，祂的一切作為都是忠實的；
- 5 祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。
- 6 因天主的一句話，諸天造成；因上主的一口氣，萬象生成。
- 7 祂把海水好似聚於皮囊，祂將汪洋好似貯於池塘。
- 8 願整個大地敬畏上主，願普世居民畏懼上主，
- 9 因為祂一發言，萬有造成，祂一出命，各物生成。
- 10 上主使異邦的計畫無緒，使萬民的策略廢去。
- 11 上主的計畫卻永恒不變，祂心中的謀略萬世常傳。
- 12 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！
- 13 上主由高天監臨，注視亞當的子孫；
- 14 祂由自己的居處，視察大地的眾庶：
- 15 祂既創造了眾人的心靈，當然知曉人的一切言行。
- 16 帝王不是因兵多而取勝，勇士不是因力大而保命。
- 17 為獲勝利，駿馬乃是徒然，氣力雖大，依舊難獲安全。
- 18 請看上主的眼睛常關注敬畏祂的人，祂的雙目常眷顧靠祂仁慈的人，
- 19 為使他們的性命，脫免死亡，為使他們在饑饉時，生活如常。
- 20 我們的靈魂仰望著上主，祂是我們的保障和扶助；
- 21 我們的心靈要因祂而喜樂歡暢，在祂的聖名內寄托我們的希望。
- 22 上主，求祢向我們廣施慈愛，有如我們對祢所存的期待。

聖瑪竇福音 10:1-7

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。這是十二宗徒的名字：第一是稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋、載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望、斐理伯和巴爾多祿茂、多默和稅吏瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯和達陡、熱誠者西滿和負責耶穌的猶達斯依斯加略。耶穌派遣這十二人，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城，你們不要進；你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

8.7.2009 【加油！讓天國臨近！】

你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。(瑪 10：6-7)

今日聖言：

創 41：55-57;

42:5-7,17-24

詠 33:2-3, 10-11, 18-19

瑪 10：1-7



謝謝各位……各位……各位……
彌撒後的「卅載聖召情」的分享會……
鼓勵了我，我也希望鼓勵大家……

(羅國輝神父在分享會中這樣鼓勵自己和大家。)

默想：

耶穌首次派遣 12 位宗徒傳教，授給他們制伏邪魔及治癒各種病症的權柄。訓勉他們：「你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。」這訓導成了日後教宗乃至各位司鐸的首要牧職。

教宗本篤十六世紀於今年 3 月 16 日宣佈，為紀念法國亞爾斯本堂聖維雅納(St. Jean-Baptiste -Marie Vianney)逝世 150 週年，於今年 6 月 19 日起，至明年 6 月 19 日止，定為「司鐸年」。聖人生於 1786 年，享年 73 歲。教宗勸勉司鐸們效法聖維雅納的虔誠、謙遜、無我、忠信的芳表，俾能更有力領導教會團體，服務大眾。現時世界各地教區修會都是奉聖維雅納為修會主保的，鼓勵修生學習其德行。教宗亦特別強調司鐸的行動是耶穌聖心的愛，聖人的言行是最佳的表達。

俗世的價值觀有如巨浪衝擊著教會，聖人的言行不獨對司鐸也對一般教友有如明燈，照亮了我們的言行。他耐心聽告解，苦口婆心、力勸罪人悔改，罪人們從各地紛紛而來做修和聖事，回頭皈依天主者，多不勝數。天主亦賜予他特別的德能，治癒不少預疾。聖人亦勤做家訪，講道時常能針對教友心中所需，不少人受感動而回歸。這些不正是耶穌訓勉宗徒的嗎？作為一般教友，可學習聖人，在家人、親友中耐心聆聽、彼此接納；並以克苦及祈禱，助己助人，克勝魔鬼的侵擾，聖化自己，聖化他人。

我的祈禱：

主，祢的聖言讓我知道，天國已臨近，我們都承受這恩寵。求主讓聖言滲透我和你的生活中，並坐言起行、回應上主熱切的呼召！