



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.07.2009

創世紀 28:10-22

那時候，雅各伯離開貝爾舍巴，往哈蘭去了。他來到一個地方，因太陽已落，就在那裏過宿，隨地拿了一塊石頭，放在頭底下，就在那地方躺下睡了。他作了一夢：見一個梯子直立在地上，梯頂與天相接；天主的使者在梯子上，上去下來。上主立在梯子上說：「我是上主，你的父亞巴郎的天主，依撒格的天主。我要將你所躺的地方，賜給你和你的後裔。你的後裔要多得如地上的灰塵；你要向東西南北擴展，地上的萬民都因你和你的後裔蒙受祝福。看，我與你同在；你不論到那裏，我必護佑你，領你回到此地。我決不離棄你，直到我實踐了我對你所許的。」雅各伯一覺醒來，說：「上主實在在這地方，我竟不知道。」他又滿懷敬畏地說：「這地方多麼可畏！這裏不是別處，乃是天主的住所，上天之門。」雅各伯清早一起來，就把那塊放在頭底下的石頭，立作石柱，在頂上倒了油，給那地方起名叫貝特耳，原先那城名叫路次。然後雅各伯許願說：「若是天主與我同在，在我所走的路上護佑我，賜我豐衣足食，使我平安回到父家，上主實在當是我的天主。我立作石柱的這塊石頭，必要成為天主的住所。」

聖詠 第 91 篇 天主是義人的護佑

- 1 你這在至高者護佑下居住的人，你這在全能者蔭庇下居住的人，
- 2 請向上主說：「我的避難所，我的碉堡，我的天主，我向你投靠。」
- 3 祂必救你脫離獵人戶的縲絆，祂必救你脫免害人的瘟疫。
- 4 祂以自己的羽毛掩護你，又叫你住祂的翼下逃避：祂的忠信是盾牌和鎧衣。
- 5 你不必怕黑夜驚人的顫慄，也不必怕白天亂飛的箭矢，
- 6 黑暗中行的瘟疫，正午毒害人的癘疾。
- 7 在你身旁雖倒斃一千，在你右邊雖跌仆一萬，疫疾卻到不了你身邊。
- 8 然而你親眼要觀臨，要見到惡人的報應。
- 9 你既知道上主是你的避難所，你就該以至高者為你的碉堡；
- 10 災殃不會走近你的身邊，禍患也不臨近你的帳幔。
- 11 因為祂必為你委派自己的天使，在你行走的每條道路上保護你。
- 12 祂們把你托在自己的手掌，不使你的腳在石頭上碰傷。
- 13 你可經過在獅子和毒蛇身上，你可踐踏在猛獅和毒龍身上。
- 14 上主說：「因為他依戀我，我必拯救他，他承認我的名，我必保護他。
- 15 他若呼求我，我必應允，他若有困苦，我必偕同他，我必拯救他，也必光榮他。
- 16 我必要使他得享長壽，必讓他看到我的救贖。」

聖瑪竇福音 9:18-26

耶穌正在說話的時候，有一位首長前來跪拜他說：「我的女兒剛才死了，可是請你來，把你的手放在她的身上，她必會活。」耶穌起來跟他去了，他的門徒也跟了去。看，有一個患血漏十二年的女人，從後面走近，摸了他的衣服緣頭，因為她心裏想：「只要我一摸他的衣服，我就會好了。」耶穌轉過身來，看著她說：「女兒，放心吧！你的信德救了你。」從那時起，那女人就好了。耶穌來到首長家裏，看見吹笛的和亂哄哄的群眾，就說：「你們走開吧！女孩子沒有死，只是睡著了。」他們都譏笑他。把群眾趕出去以後，耶穌就進去，拿起女孩子的手，小女孩就起來了。這消息傳遍了那整個地區。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

6.7.2009 【信德復甦生命！】

耶穌向他們說這話的時候，有一位首長前來跪拜他說：「我的女兒剛纔死了，可是請你來，把你的手放在她身上，她必會活。」

今日聖言：

創 28：10-22

詠 91：1-4, 14-15

瑪 9：18-26

(瑪 9:18)



Jesus brings life back to Jairus' daughter
耶穌復活雅依洛的女兒

默想：

一位在葛法雍城內任猶太會堂長的慈父——雅依洛，深信耶穌的德能，不畏懼猶太經師對耶穌的輕視，在人羣前跪拜耶穌，懇求祂復活剛死去的十二歲女兒。耶穌被這位慈父無比堅強的信德所感動，復活了已死的小女孩。這是耶穌首次施行復活死人的奇蹟。

當然，這個小女孩失而復得的生命，不是永恆的，她還是會再經歷塵世的死亡，才可獲得天上永恆的生命。

對天主有深似海洋的信德，是人人能擁有的。先祖亞巴郎、雅各伯都憑著堅強的信德，天主分別與他們立約，開愆了今日的天主子民。天父慈愛的恩寵，有如活泉，白白地、無條件地潤澤祂的子民。你、我都受活泉的滋養，堅強我們對天主的信賴，活在天主內。只要有信德，縱使失足墮入「黑暗」中生活，尤如聖經中的小女孩「睡著了」，仁慈的天主定會派人喚醒我們，與天主修好，讓恩寵的活泉再次流動。這「活泉」賦予信心和勇毅，幫助我們修補人與人之間不和諧的關係，幫助我們面對各種生活的挑戰。

面對逃避不了的生活磨難，堅強、持守的信德是一服最佳的良藥。因為上主曾說過：「因為他依戀我，我必拯救他；他承認我的名，我必保護他。他若呼求我，我必應允他；他若有困苦，我必偕同他。」(詠 91:14-15)

我的祈禱：

我的天主，我向你投靠。請喚醒我，讓恩寵的活泉在我身上流動，幫助我修補人與人之間不和諧的關係，幫助我面對各種生活的挑戰。