**讀聖書、做默想是我們的精神食糧** 【今日聖言】
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

**04.07.2009**

## 創世紀 27:1-5,15-29

依撒格年紀已老，雙目失明，看不見了，遂叫了他的大兒厄撒烏來，對他說：「我兒！」他回答說：「我在這裏。」他說：「你看，我已年老，不知道那天就死。現在，你拿器械、箭囊和弓，往田間去打點獵物，照我的嗜好給我作成美味，拿來給我吃，好叫我在未死以前祝福你。」依撒格對他的兒子厄撒烏說這話時，黎貝加聽見了。厄撒烏就到田間去給父親打獵。黎貝加將家中所存的大兒厄撒烏最好的衣服，給她小兒雅各伯穿上；又用小山羊的皮，包在他的手上和他光滑的頸上，然後將自己作好的美味和餅，放在他兒子雅各伯的手裏。雅各伯來到他父親前說：「我父！」他答說：「我在這裏！我兒，你是誰？」雅各伯對父親說：「我是你長子厄撒烏。我已照你吩咐的作了。請坐起來，吃我作的野味，好祝福我。」依撒格對他兒子說：「我兒！你怎麼這樣快就找著了？」雅各伯答說：「因為上主你的天主使我碰到好運氣。」依撒格對雅各伯說：「我兒！你前來，讓我摸摸，看你是不是我兒厄撒烏？」雅各伯就走近他父親依撒格前；依撒格摸著他說：「聲音是雅各伯的聲音，手卻是厄撒烏的手。」依撒格沒有分辨出來，因為他的手像他哥哥厄撒烏的手一樣有毛，就祝福了他。隨後說：「你真是我兒厄撒烏嗎？」雅各伯答說：「我是。」依撒格說：「我兒！遞給我，叫我吃了你作的野味，好祝福你。」雅各伯於是遞過去，他吃了；又給他拿了酒來，他也喝了。他父親依撒格就對他說：「我兒！你前來吻我。」他就前去吻了父親。他父親一聞到他衣服上的香氣，就祝福他說：「看！我兒子的香氣，像上主祝福的肥田的香氣。惟願天主賜與你天上的甘露，土地的肥沃，五穀美酒的豐裕！願眾民服侍你，萬國叩拜你！願你作你兄弟的主人，你母親的兒子叩拜你！凡詛咒你的，必受詛咒；凡祝福你的，必受祝福。」

## 聖詠第 135 篇 唯一真主讚

1 阿肋路亞！上主的眾僕請讚頌，請讚頌上主的聖名！
2 你們服役於上主聖殿的，你們侍立在我主前庭的，
3 請讚頌上主，因為上主是美善的，歌詠祂的名，因祂的名是甘甜的。
4 雅各伯原是上主為自己所選，以色列永遠作祂自己的家產。
5 我確切知道，上主偉大無比！我們的主宰，超越所有神祇！
6 上天下地，海洋深淵的任何化工，上主只要願意，無一不由祂造成。
7 祂使雲彩由地極現露，祂使電光閃爍而成雨，祂使清風從寶庫發出。
8 祂將埃及的人和牲畜，凡首生者都一起殺戮。
9 埃及！祂在你內行了奇蹟異能，懲罰了法郎和他的萬眾臣民。
10 祂擊敗了列國的萬民，祂殺死了強盛的國君：
11 阿摩黎王息紅、巴商王敖格，以及客納罕地的王侯官吏。
12 祂將他們的土地變作產業，賜給了自己的人民以色列。
13 上主，你的聖名千秋留存，上主，你的記念，萬世常新。
14 因為上主護衛自己的百姓，對自己的僕人們表示憐憫。
15 異民的偶像，無非金銀，只是人手中的製造品：16 偶像有口，而不能言，偶像有眼，而不能看、
17 有耳，而聽不見，有鼻，而無氣喘。
18 鑄造偶像的人，將與偶像同亡，凡信賴偶像的人，也將是一樣。
19 以色列家族，請讚頌上主！亞郎家族，也請讚頌上主！
20 肋未家族，也請讚頌上主！敬畏上主的人，讚頌上主！
21 住在耶路撒冷的大君，願他由熙雍承受讚頌！

**讀聖書、做默想是我們的精神食糧** **【今日聖言】**

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

## 聖瑪竇福音 9:14-17

那時，若翰的門徒來到耶穌跟前說：「為什麼我們和法利塞人多次禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎豈能當新郎與他們在一起的時候悲哀？但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，那時他們就要禁食了。沒有人用未漂過的布作補釘，補在舊衣服上的，因為補上的必扯裂了舊衣，破綻就更加壞了。也沒有人把新酒裝入舊皮囊裏的；不然，皮囊一破裂，酒也流了，皮囊也壞了；而是應把新酒裝在新皮囊裏，兩樣就都得保全。」

**讀聖書、做默想是我們的精神食糧　　【今日聖言分享】**
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

## 04.07.2009 【一起努力，保護天父為我們創造的地球吧！】

今日聖言：
**創 27:1-5,15-29**
**詠 135:1-2,3-4,5-6**
**瑪 9:14-17**

請讚頌上主，因為上主是美善的。(詠 135:3)

**默想：**

上主是美的，是善的。祂所造的一切都是美善的。仔細看看身邊的一切萬物，無論是天上的日月星辰、地上的花草樹木、飛禽走獸，都有著他們的自然定律，生生不息。天主巧奪天工的安排，真的是神妙莫測。

但是我們的地球現在變成怎麼樣？各色各樣的廢物污染了整個地球，造成環境和生態上的破壞，有一些根本是無法彌補。

我們願意我們的下一代活在一個怎麼樣的地球上呢？

---

**我的承諾：**
天父，我要盡我微小的力量，保護你為我們創造那美麗的地球，好讓我們的下一代能繼續看到你美妙的化工。