



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.07.2009 聖多默宗徒慶日

聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。

——上主的話。

聖詠第 117 篇 請萬民讚美上主

阿肋路亞！

1 列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！

2 因為祂的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。阿肋路亞！

聖若望福音 20:24-29

十二人中的一個，號稱狄狄摩的多默，當耶穌來時，卻沒有和他們在一起。別的門徒向他說：「我們看見了主。」但他對他們說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋旁，我決不信。」八天以後，耶穌的門徒又在屋裡，多默也和他們在一起。門戶關著，耶穌來了，站在中間說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裡來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋旁，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主！我天主！」耶穌對他說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.07.2009 【主耶穌已經從死亡中復活了！】

聖多默宗徒慶日

我主！我天主！（若 20:28）

今日聖言：

弗 2:19-22

詠 117:1,2

若 20:24-29

默想：

聖多默是十二位宗徒之一。他給人最深的印象是他對耶穌復活的懷疑。



HONTHORST, Gerrit van *The Incredulity of St Thomas*

c. 1620 Oil on canvas, 125 x 99 cm Museo del Prado, Madrid

耶穌復活第一次顯現給宗徒們，多默不在現場，雖然門徒們將耶穌顯現之事告訴他，他說除非親眼看到、親手碰觸耶穌的傷痕，否則絕不相信。八天以後，耶穌再度顯現於門徒之中，並讓多默觸摸祂的肋膀。多默馬上順服並明白宣示自己的信仰：「我主！我天主！」。

其實很多人都與多默一樣有著同樣的對我們的信仰抱有疑惑。但耶穌正告訴世人：他實實在在的戰勝死亡，靈魂與肉身一同復活了，這是基督信仰的核心。

耶穌也藉此祝福那些以後只能從教會中「聽」到有耶穌事蹟就相信的人，這些人雖然未能像宗徒們一樣親眼目到耶穌，耶穌卻親口的保證了我們的福份不比宗徒少。

這刻的我：

主耶穌，我也曾經懷疑過人死後真能復活嗎？但是今天我確實相信，你已經從死亡中復活了，勝過了黑暗。