

### 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天 用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話:2838 0780

網址:http://www.maryhcs.org 電郵:bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫,唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 03.07.2009 聖多默宗徒慶日

### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

弟兄們:你們已不再是外方人或旅客,而是聖徒的同胞,是天主的家人;已被建築在宗徒和先知的基礎上,而基督耶穌自己卻是這建築物的角石,靠著他,整個建築物結構緊湊,逐漸擴大,在主內成為一座聖殿;並且靠著他,你們也一同被建築,因著聖神,成為天主的住所。 ——上主的話。

### 聖詠第 117 篇 請萬民讚美上主

#### 阿肋路亞!

- 1列國萬民,請讚美上主,一切民族,請歌頌上主!
- 2因為祂的仁愛厚加於我們,上主的忠誠必要永遠常存。阿肋路亞!

### 聖若望福音 20:24-29

十二人中的一個,號稱狄狄摩的多默,當耶穌來時,卻沒有和他們在一起。別的門徒向他說:「我們看見了主。」但他對他們說:「我除非看見他手上的釘孔,用我的指頭,探入釘孔;用我的手,探入他的肋旁,我決不信。」八天以後,耶穌的門徒又在屋裡,多默也和他們在一起。門戶關著,耶穌來了,站在中間說:「願你們平安!」然後對多默說:「把你的指頭伸到這裡來,看看我的手吧!並伸過你的手來,探入我的肋旁,不要作無信的人,但要作個有信德的人。」多默回答說:「我主!我天主!」耶穌對他說:「因為你看見了我,才相信嗎?那些沒有看見而相信的,才是有福的!」



# 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天 用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話:2838 0780

網址:http://www.maryhcs.org 電郵:bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫,唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 03.07.2009 【主耶穌已經從死亡中復活了!】

聖多默宗徒慶日

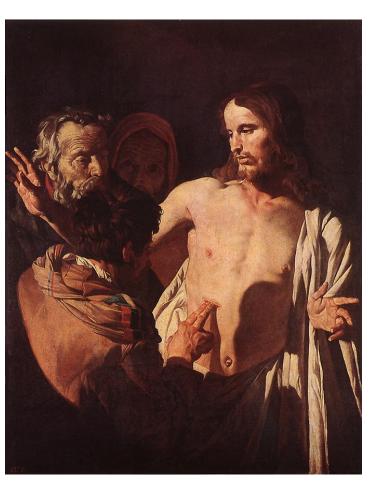
今日聖言:

弗 2:19-22

詠 117:1,2

若 20:24-29

我主!我天主! (若 20:28)



HONTHORST, Gerrit van The Incredulity of St Thomas c. 1620 Oil on canvas, 125 x 99 cm Museo del Prado, Madrid

### 默想:

聖多默是十二位宗徙之一。他給人最 深的印象是他對耶穌復活的懷疑。

耶穌復活第一次顯現給宗徒們,多默不在現場,雖然門徒們將耶穌顯現之事告訴他,他說除非親眼看到、親手碰觸耶穌的傷痕,否則絕不相信。八天以後,耶穌再度顯現於門徒之中,並讓多默觸摸祂的肋膀。多默馬上順服並明白宣示自己的信仰:「我主!我天主!」。

其實很多人都與多默一樣有著同樣的 對我們的信仰抱有疑惑。但耶穌正告 訴世人:他實實在在的戰勝死亡,靈 魂與肉身一同復活了,這是基督信仰 的核心。

耶穌也藉此祝福那些以後只能從教會中「聽」到有耶穌事蹟就相信的人, 這些人雖然未能像宗徒們一樣親眼目 到耶穌,耶穌卻親口的保證了我們的 福份不比宗徒少。

### 這刻的我:

主耶穌,我也曾經懷疑過人死後真能復活嗎?但是今天我確實相信,你已經從死亡中復活了,勝過了黑暗。