



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

02.07.2009

創世紀 22:1-19

那時，天主試探亞巴郎說：「亞巴郎！」他答說：「我在這裏。」天主說：「帶你心愛的獨生子依撒格往摩黎雅地方去，在我所要指給你的一座山上，將他獻為全燔祭。」亞巴郎次日清早起來，備好驢子，帶了兩個僕人和自己的兒子依撒格，劈好為全燔祭用的木柴，就起身往天主指給他的地方去了。第三天，亞巴郎舉目遠遠看見了那個地方，就對僕人說：「你們同驢子在這裡等候，我和孩子要到那邊去朝拜，以後就回到你們這裏來。」亞巴郎將為全燔祭用的木柴，放在兒子依撒格的肩上，自己手中拿著刀和火，兩人一同前行。路上依撒格對父親亞巴郎說：「阿爸！」他答說：「我兒，我在這裏。」依撒格說：「看，這裏有火有柴，但是那裏有作全燔祭的羔羊？」亞巴郎答說：「我兒！天主自會照料作全燔祭的羔羊。」於是二人再繼續一同前行。當他們到了天主指給他的地方，亞巴郎便在那裏築了一座祭壇，擺好木柴，將兒子依撒格捆好，放在祭壇上的木柴上。亞巴郎正伸手舉刀要宰獻自己的兒子時，上主的使者從天上對他喊說：「亞巴郎！亞巴郎！」他答說：「我在這裏。」使者說：「不可在這孩子身上下手，不要傷害他！我現在知道你實在敬畏天主，因為你為了我竟連你的獨生子也不顧惜。」亞巴郎舉目一望，見有一隻公綿羊，兩角纏在灌木中，遂前去取了那只公綿羊，代替自己的兒子，獻為全燔祭。亞巴郎給那地方起名叫「上主自會照料」。直到今日人還說：「在山上，上主自會照料。」上主的使者由天上又呼喚亞巴郎說：「我指著自己起誓——上主的斷語——因為你作了這事，沒有顧惜你的獨生子，我必多多祝福你，使你的後裔繁多，如天上的星辰，如海邊的沙粒。你的後裔必佔領他們仇敵的城門；地上萬民要因你的後裔蒙受祝福，因為你聽從了我的話。」亞巴郎回到自己僕人那裏，一同起身回了貝爾舍巴，遂住在貝爾舍巴。

聖詠第 116 篇 還願的感恩歌

阿肋路亞！

- 1 我對上主愛慕傾心，因祂俯聽我的禱聲；
- 2 在我呼籲祂的那日，祂向我側祂的聖耳。
- 3 死亡的圈套纏住了我，陰府的羅網縛住了我，艱苦和煩惱困住了我，
- 4 我呼求了上主的聖名，上主，求你救我的性命。
- 5 上主富有憐憫和正義，我們的天主仁愛無比；
- 6 上主，保護誠樸的人，我若軟弱，祂必救助。
- 7 我的靈魂，你回到你的安息，因為上主實在是厚待了你。
- 8 因為祂救拔了我的靈魂脫免死亡，不使我的眼流淚，不使我的腳跌傷。
- 9 我要在活人的地域，在上主的面前行走。
- 10 雖然說我已痛苦萬分，但是我仍然抱有信心。
- 11 我在彷徨中曾說：眾人都虛詐不誠。
- 12 我應該要怎樣報謝上主，謝祂賜給我的一切恩佑？
- 13 我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號，
- 14 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！
- 15 上主的聖者們的去世，在上主的眼中十分珍貴。
- 16 我的上主！我是祢的僕役，你僕役是祢婢女的兒子；祢將我的鎖鏈給我開釋，
- 17 我要獻給祢讚美之祭，我要呼號上主的名字。
- 18 我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願，
- 19 要在上主聖殿的庭院，耶路撒冷！即在祢中間。

聖瑪竇福音 9:1-8

那時候，耶穌上船過海，來到了自己的城。看，有人給他送來一個躺在床上的癱子，耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子，你放心！你的罪赦了。」經師中有幾個人心裏說：「這人說了褻瀆的話。」耶穌看透他們的心意，說：「你們為什麼心裏思念惡事？什麼比較容易呢？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走吧？為叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄——就對癱子說：起來！拿起你的床，回家去吧！」那人就起來，回家去了。群眾見了，就都害怕起來，遂歸光榮於天主，因祂賜給了人們這樣大的權柄。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

07.02.2009 【試煉中仍有滿滿的祝福！】

我必多多祝福你。(創 22:17)

今日聖言：

創 22:1-19

詠 116:1-2,3-4,5-6,8-9

瑪 9:1-8



CARAVAGGIO The Sacrifice of Isaac(亞巴郎依主之意打算把自己的長子依撒格作為祭獻)
1601-02 Oil on canvas, 104 x 135 cm Galleria degli Uffizi, Florenc

默想：

天主吩咐亞巴郎用自己的長子作為祭獻，聽起來真的有點令人吃驚。但是亞巴郎仍然懷著信德，帶依撒格上山準備做全燔祭。

閱讀這段經文，讓我們明白到，有時候天主讓我們受到考驗，無非是為了讓我們從中試煉及加深我們的信德。天主對那些幾乎失去一切但仍然保持信德的人，總是為他們準備了最好的禮物。

我的金句：

聖保祿宗徒教了我：

你們所受的試探，無非是普通人所能受的試探，天主是忠信的，他絕不許我們受那超過你們能力的試探。天主如加給人試探，也必開一條出路，叫你們能夠承擔。(格前 10:13)