



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

30.06.2009

### 創世紀 19:15-29

天一亮，兩位使者催促羅特說：「起來，快領你的妻子和你這裏的兩個女兒逃走，免得你因這城的罪惡同遭滅亡。」羅特仍遲延不走；但因為上主憐卹他，那兩個人就拉著他的手，他妻子和他兩個女兒的手領出城外。二人領他們到城外，其中一個說：「快快逃命，不要往後看，也不要平原任何地方停留；該逃往山中，免得同遭滅亡。」羅特對他們說：「啊！不，我主！你僕人既蒙你垂愛，又蒙你大顯仁慈，得以保全性命；但現在我不能逃往山中，怕遇見災禍死去。看，這座城很近，容我逃往那裏，那只是一座小城；請容我逃往那裏；那不只是一座小城嗎？在那裏我可保全性命。」其中一個說：「好吧！連在這事上我也顧全你的臉面，我必不消滅你提及的這座城。你趕快逃往那裏，因為你不到那裏，我不能行事。」為此那城稱為左哈爾。羅特到了左哈爾時，太陽已升出地面；上主遂使硫磺和火從天上上主那裏降於索多瑪和哈摩辣，毀滅了這幾座城市和整個平原，以及城中所有居民和地上的草木。羅特的妻子因回頭觀看，立即變為鹽柱。

亞巴郎清晨起來，到了以前他立在上主面前的地方，向索多瑪和哈摩辣，以及整個平原一帶眺望，看見那地煙火上騰，有如燒窯一般。當天主毀滅平原諸城，消滅羅特所住的城市時，想起了亞巴郎，由滅亡中救了羅特。

### 聖詠 第 26 篇 無辜者的祈禱

- 1 上主求祢替我主持正義，因我行動無辜，我曾毫不猶豫地全心依賴了上主。
- 2 上主，祢儘管對我試驗，對我查考，祢儘管對我的五內和心臟探討；
- 3 原來祢的受常擺在我眼前，我常遵照祢的真理行走盤桓。
- 4 我決不與虛偽的人同坐，也決不與欺詐的人合作；
- 5 我常痛恨敗類的集會，我也決不與惡人同席。
- 6 上主我要洗手表明無罪，我要走在祢的祭壇周圍，
- 7 為能高聲向祢稱揚讚頌，傳述你的一切奇妙化工。
- 8 上主，我喜愛祢所住的殿堂，就是祢那榮耀寄居的地方。
- 9 求祢不要把我的靈魂，和罪人們一起收去；求祢不要把我的生命，與流血者一起剷除。
- 10 因為他們的手中盡是罪污，他們的右手滿是賄賂；
- 11 我卻一向行動無辜，求祢救我，求祢憐恤。
- 12 我的腳站立於平坦大路，在集會中我要讚頌上主。

### 聖瑪竇福音 8:23-27

耶穌上了船，他的門徒跟隨著祂。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒祂說：「主！救命啊！我們要喪亡了！」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從祂！」



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

## 【今日聖言分享】

30.06.2009 【天主是多麼的慈愛！】

「好吧！連在這事上我也顧全你的臉面。」(創 19:21)

今日聖言：

創 19:15-29

詠 26

瑪 8:23-27

默想：

天主是多麼的慈愛，祂憐憫羅特，在準備降下天火焚燒索多瑪和哈摩辣兩座城之前，讓羅特跟他的妻女逃離索多瑪。甚至中途羅特要求改變逃生的路綫，天主也應允他，為他而暫緩他的計劃，好讓羅特能逃到最近的一座小城。

其實，天主怎麼會不了解我們的每一個需要、每一個想法、每一個願望？只要我們呼求，天主一定聽得見，也必賜給我們，因為耶穌曾經說過「你們求，必要給你們」(瑪 7:7)。天主要的是我們明確的、坦白的，像兒女般向父母要求一樣，告訴祂我們的祈求。



DÜRER, Albrecht, Lot Fleeing with his Daughters from Sodom c. 1498

(羅特和妻女逃離索多瑪)

Oil and tempera on panel, 52 x 41 cm National Gallery of Art, Washington

我的感受：

儘管大聲地跟天父說出心底裏的渴求吧！