



讀聖書·做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.06.2009

聖伯多祿及聖保祿宗徒節

宗徒大事錄 12:1-11

那時，黑落德王下手迫害教會中的一些人，用劍殺了若望的哥哥雅各伯。他見這能博得猶太人的歡心，就在無酵節緝拿伯多祿，把他逮捕後，囚禁在監獄中，交由四班兵士——每班四人——看守，打算在逾越節後，把他帶到百姓面前。伯多祿就被扣押在監獄中，而教會卻為他懇切地向天主祈禱。黑落德要提審他的前一夜，伯多祿被兩道鎖鏈綁著，睡在兩個兵士中間，獄門前還有衛兵把守。忽然，主的一位天使顯現，有一道光，照亮了房間，天使拍著伯多祿的肋旁，喚醒他說：「快起來！」鎖鏈就從他手上脫落了。天使向他說：「束上腰，穿上你的鞋！」他都照辦了。天使吩咐他說：「披上你的外衣，跟我來！」他就出來跟著走，還不知道這藉天使所行的事，是真實的，只以為自己見了異象。他們經過第一道和第二道守衛，來到通往城中的鐵門前，鐵門就自動開了；他們出去，往前走了一條街，天使便隨即離他而去。伯多祿這才清醒過來，說：「現在我確實知道，主派遣了他的天使，來救我脫離黑落德的手和猶太人民所圖謀的事。」

聖詠 第 34 篇 謝主保佑之恩

1. 達味在阿彼默肋客前佯狂，被逐逃走時作。
2. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
3. 我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
4. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名字。
5. 我尋求了上主，祂聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
6. 你們瞻仰祂，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
7. 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔祂出離一切的苦辛。
8. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
9. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔祂的必獲真福永歡。
10. 上主的聖民，你們該敬畏上主，因敬畏祂的人不會受到窮苦。
11. 富貴的人竟成了赤貧，忍飢受餓，尋求上主的人，卻不缺任何福樂。
12. 孩子們，你們前來聽我指教，我要教你們敬畏上主之道。
13. 誰是愛好長久生活的人？誰是渴望長壽享福的人？
14. 就應謹守口舌，不說壞話，克制嘴唇，不言欺詐；
15. 躲避罪惡，努力行善，尋求和平，追隨陪伴。
16. 因為上主的雙目垂顧正義的人，上主的兩耳聽他們的哀聲。
17. 上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的紀念由世上滅盡。
18. 義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。
19. 上主親近心靈破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。
20. 義人的災難雖多，上主卻救他免禍；
21. 把他的一切骨骸保全，連一根也不容許折斷。
22. 邪惡為惡人招來死亡，憎恨義人者應該補償。
23. 上主救助祂僕人的生命，凡投奔祂的必不受處刑。

致弟茂德後書 4:6-8,16-18

親愛的：我已像酒一般被奠祭了，我離世的時候已到了。這場好仗，我已打完；這場賽跑，已到終點；這信仰，我已持守到底。從今以後，那正義的冠冕已為我準備好了。在那一日，主、正義的審判者必要將這冠冕賞給我，不但賞給我，而且也賞給所有懷著愛心等候他顯現的人。我第一次受審時，沒有人在我左右，眾人都離棄了我，願天主不歸咎他們！但是主卻在我左右，給我力量，使福音的宣講藉我而完成，使萬民都能聆聽；主從獅子口中把我救了出來，他將救我脫離各種凶惡，也使我安全進入他的天國。願光榮歸於他，直到無窮世之世！亞孟。

聖瑪竇福音 16:13-19

那時，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，問他的門徒說：「人們說人子是誰呢？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或是先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰呢？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌對他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是血肉之人啟示給你的，而是我在天上的父。我給你說：你是伯多祿（磐石），我要在這磐石上建立我的教會，地獄的勢力決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.06.2009 【保持信仰，直達終點！】

聖伯多祿及聖保祿宗徒節

但是主卻在我左右，給我力量，使福音的宣講藉我而完成，使萬民都能聆聽。(弟後 4:17)

今日聖言：

宗 12:1-11

詠:34

弟後 4:6-8,16-18

瑪 16:13-19



LIPPI, Filippino St Paul Visits St Peter in Prison
1481-82 Fresco, 230 x 88 cm
Cappella Brancacci, Santa Maria del Carmine, Florence

默想：

伯多祿原是一位漁夫，他回應耶穌的召叫成為宗徒。耶穌稱他為伯多祿(磐石)，並聲言要在這磐石上建立教會。

保祿原名「掃祿」，一位虔誠的猶太經師。他最初迫害那些他視為異端的基督徒。直到他在前往大馬士革逮捕基督徒的途中皈依成為基督徒，取名為「保祿」。

這兩位宗徒為了傳揚天主的福音，用盡他們生命的每一刻。當中有很多的困苦與打擊，但天主常常與他們同在，讓他們更有力量和信心。

我們雖然不一定有像聖伯多祿和聖保祿宗徒那樣不平凡的經歷，但我們有著同一樣的使命，就是傳揚天主的福音。更重要的是我們會有著同一樣的聖神守護著我們。

讓我們向這兩位宗徒學習，把我們的信仰持守到底，好讓我們在那一日，上主——正義的審判者將正義的冠冕賞給我們。

我的信心：

傳福音不用怕，只要我們有著一股熱情，天主一定垂顧我們，讓我們有足夠的能力去應付每一個挑戰和困難。