



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.06.2009

### 創世紀 18:1-15

那時，亞巴郎坐在帳幕門口，上主在瑪默勒橡樹林那裏，給他顯現出來。他舉目一望，見有三人站在對面。他一見就由帳幕門口跑去迎接他們，俯伏在地，說：「我主，如果我蒙你垂愛，請你不要由你僕人這裏走過去，我叫人拿點水來，洗洗你們的腳，然後在樹下休息休息。你們既然路過你僕人這裏，等我拿點餅來，吃點點心，然後再走。」他們答說：「就照你所說的做吧！」亞巴郎趕快進入帳幕，到撒辣前說：「你快拿三斗細面，和一和，作些餅。」遂又跑到牛群中，選了一頭又嫩又肥的牛犢，交給僕人，要他趕快煮好。亞巴郎遂拿了凝乳和牛奶，及預備好了的牛犢，擺在他們面前；他們吃的時候，自己在樹下侍候。他們對他說：「你的妻子撒辣在那裏？」他答說：「在帳幕裏。」其中一位說：「明年此時我必回到你這裏，那時，你的妻子撒辣要有一個兒子。」撒辣其時正在那人背後的帳幕門口竊聽。亞巴郎和撒辣都已年老，年紀很大，而且撒辣的月經早已停止。撒辣遂心裏竊笑說：「現在我已衰老，同我年老的丈夫，還有這喜事嗎？」上主對亞巴郎說：「撒辣為什麼笑？且說：像我這樣老，真的還能生育？為上主豈有難事？明年這時，我必要回到你這裏，那時撒辣必有一個兒子。」撒辣害怕了，否認說：「我沒有笑。」但是那位說：「不，你實在笑了。」

### 詠：聖路加福音 1:46-47,48-49,50,53,54-55

我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為祂垂顧了祂婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的，祂的仁慈世代代於無窮世，賜於敬畏祂的人。祂伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。祂從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。祂曾使飢餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。祂曾回憶起自己的仁慈，扶助了祂的僕人以色列，正如祂向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。

### 聖瑪竇福音 8:5-17

那時候，耶穌進了葛法翁，有一位百夫長前來到他跟前，求他說：「主！我的僕人癱瘓了，躺在家裏，疼痛得很厲害。」耶穌對他說：「我去治好他。」百夫長答說：「主！我不堪當你到我舍下來，你只要說一句話，我的僕人就會好的。因為我雖是屬人權下的人，但是我也有一士兵屬我權下；我對這個說：你去，他就去；對另一個說：你來，他就來；我對奴僕說：你作這個，他就作。」耶穌聽了，非常詫異，就對跟隨的人說：「我實在告訴你們：在以色列我從未遇見過一個人，有這樣大的信心。我給你們說：將有許多人從東方和西方來，同亞巴郎、依撒格和雅各伯在天國裏一起坐席；本國的子民；反而被驅逐到外邊黑暗裏；那裏有哀號和切齒。」耶穌遂對百夫長說：「你回去，就照你所信的，給你成就吧！」僕人就在那時刻痊愈了。

耶穌來到伯多祿家裏，看見伯多祿的岳母躺著發燒，就摸了她的手，熱症就從她身上退了。她便起來伺候他。到了晚上，人們給他送來了許多附魔的人，他一句話就驅逐了惡神；治好了一切有病的人。這樣，就應驗了那藉依撒意亞先知所說的話：「他承受我們的脆弱，擔荷了我們的疾病。」



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 亞力山大·聖啟祿(濟利祿)主教聖師

#### 27.06.2009 【我對耶穌的信德和謙卑有多少？】

「主！我不堪當你到我舍下來，你只要說一句話我的僕人就會好的。」(瑪 8:8)

今日聖言：

創 18:1-15

詠:路 1:46-47,48-49, 50,53-55

瑪 8:5-17



#### 默想：

今天的福音令我想起每天彌撒中，領聖體前，我們總會對主說出非常相似於今天福音中百夫長對耶穌的懇求。我們說：「主，我當不起祢到我心裡來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。」

百夫長的話除了充滿信德外，也流露出很大的謙遜。他沒有自持是羅馬百夫長的身份而對耶穌這猶太平民不客氣。相反，他還認為自己的身份是不堪當耶穌到他的家裏來。

其實我每次領聖體前，內心是不是像這百夫長般有信德和謙卑的心，還是只像念口簧般，連只己在聖體前說什麼也不想呢？

聖濟利祿是希臘教會最大的聖師之一。他往往被稱為「降生奧跡」的聖師，因為他對這端奧跡，闡發甚詳。聖濟利祿撲滅聶斯多略邪說(否認天主聖子降生的奧跡；同時，還妄說聖母瑪利亞不應稱為天主之母)後，繼續在亞歷山大牧靈。公元四四四年逝世。他對闡發聖子降生的奧跡以及聖母為天主之母的信德道理，功績至偉。一八八二年，教宗敕封聖濟利祿為聖師。一九四四年為聖人逝世一千五百周年紀念，教宗庇護十二世特頒詔令讚揚聖人的功績。



#### 我的祈禱：

主，求祢幫助和以更有信德和謙卑的心去追隨祢。

#### 我的定志：

主，我不會只機械式地念經來作祈禱。我要明白對祢祈禱的內容，並以信德和謙卑的心向祢祈禱。