

27.06.2009

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天 用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址: http://www.maryhcs.org 電郵:bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫,唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

創世紀 18:1-15

那時,亞巴郎坐在帳幕門口,上主在瑪默勒橡樹林那裏,給他顯現出來。他舉目一望,見 有三人站在對面。他一見就由帳幕門口跑去迎接他們,俯伏在地,說:「我主,如果我蒙 你垂愛,請你不要由你僕人這裏走過去,我叫人拿點水來,洗洗你們的腳,然後在樹下休 息休息。你們既然路過你僕人這裏,等我拿點餅來,吃點點心,然後再走。」他們答說: 「就照你所說的做吧!」亞巴郎趕快進入帳幕,到撒辣前說:「你快拿三斗細面,和一和, 作些餅。」遂又跑到牛群中,選了一頭又嫩又肥的牛犢,交給僕人,要他趕快煮好。亞巴 郎遂拿了凝乳和牛奶,及預備好了的牛犢,擺在他們面前;他們吃的時候,自己在樹下侍 候。他們對他說:「你的妻子撒辣在那裏?」他答說:「在帳幕裏。」其中一位說:「明年 此時我必回到你這裏,那時,你的妻子撒辣要有一個兒子。」撒辣其時正在那人背後的帳 幕門口竊聽。亞巴郎和撒辣都已年老,年紀很大,而且撒辣的月經早已停止。撒辣遂心裏 竊笑說:「現在我已衰老,同我年老的丈夫,還有這喜事嗎?」上主對亞巴郎說:「撒辣為 什麼笑?且說:像我這樣老,真的還能生育?為上主豈有難事?明年這時,我必要回到你 這裏,那時撒辣必有一個兒子。」撒辣害怕了,否認說:「我沒有笑。」但是那位說:「不, 你實在笑了。」

詠:聖路加福音 1:46-47,48-49,50,53,54-55

我的靈魂頌揚上主,我的心神歡躍於天主,我的救主,因為衪垂顧了衪婢女的卑微,今後 萬世萬代都要稱我有福;因全能者在我身上行了大事,衪的名字是聖的,衪的仁慈世世代 代於無窮世,賜於敬畏衪的人。衪伸出了手臂施展大能,驅散那些心高氣傲的人。衪從高 座上推下權勢者,卻舉揚了卑微貧困的人。祂曾使飢餓者飽饗美物,反使那富有者空手而 去。衪曾回憶起自己的仁慈,扶助了衪的僕人以色列,正如衪向我們的祖先所說過的恩許, 施恩於亞巴郎和他的子孫,直到永遠。

聖瑪竇福音 8:5-17

那時候,耶穌進了葛法翁,有一位百夫長前來到他跟前,求他說:「主!我的僕人癱瘓了 躺在家裏,疼痛得很厲害。」耶穌對他說:「我去治好他。」百夫長答說:「主!我不堪當 你到我舍下來,你只要說一句話,我的僕人就會好的。因為我雖是屬人權下的人,但是我 也有士兵屬我權下;我對這個說:你去,他就去;對另一個說:你來,他就來;我對奴僕 說:你作這個,他就作。」耶穌聽了,非常詫異,就對跟隨的人說:「我實在告訴你們: 在以色列我從未遇見過一個人,有這樣大的信心。我給你們說:將有許多人從東方和西方 來,同亞巴郎、依撒格和雅各伯在天國裏一起坐席;本國的子民;反而被驅逐到外邊黑暗 裏;那裏有哀號和切齒。」耶穌遂對百夫長說:「你回去,就照你所信的,給你成就吧!」 僕人就在那時刻痊愈了。

耶穌來到伯多祿家裏,看見伯多祿的岳母躺著發燒,就摸了她的手,熱症就從她身上退了。 她便起來伺候他。到了晚上,人們給他送來了許多附魔的人,他一句話就驅逐了惡神;治 好了一切有病的人。這樣,就應驗了那藉依撒意亞先知所說的話:「他承受我們的脆弱, 擔荷了我們的疾病。」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

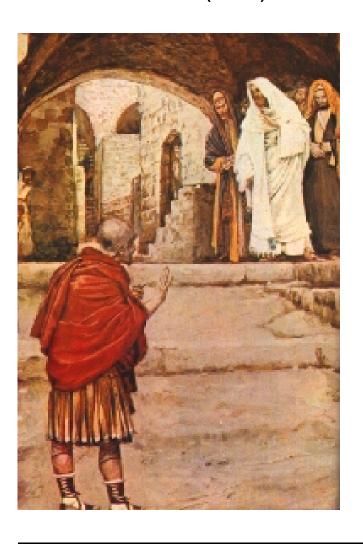
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材,鼓勵基督徒及善心人士每天 用 15 分鐘靜下來,閱讀和默想主的話,並付諸實行。

會址:香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話:2838 0780

網址: http://www.maryhcs.org 電郵: bonfire@maryhcs.org (默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫,唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

亞力山大 · 聖啟祿(濟利祿)主教聖師

27.06.2009【我對耶穌的信德和謙卑有多少?】 「主!我不堪當你到我舍下來,你只要說一句話 我的僕人就會好的。」(瑪 8:8)



今日聖言:

創 18:1-15

詠:路 1:46-47,48-49, 50,53-55

瑪 8:5-17

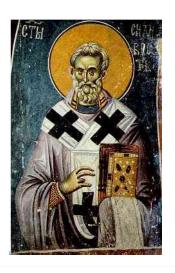
默想:

今天的福音令我想起每天彌撒中,領聖體前,我們總會對主說出非常相似於今 天福音中百夫長對耶穌的懇求。我們說:「主,我當不起祢到我心裡來,只 要祢說一句話,我的靈魂就會痊癒。」

百夫長的話除了充滿信德外,也流露出很大的謙遜。他沒有自持是羅馬百夫長的身份而對耶穌這猶太平民不客氣。相反,他還認為自己的身份是不堪當耶穌到他的家裏來。

其實我每次領聖體前,內心是不是像這百夫長般有信德和謙卑的心,還是只像 念口簧般,連只己在聖體前說什麼也不 想想呢?

聖濟利祿是希臘教會最大的聖師之一。他往往被稱為「降生奧跡」的聖師,因為他對這端奧跡,闡發甚詳。聖濟利祿撲滅聶斯多略邪說(否認天主聖子降生的奧跡;同時,還妄說聖母瑪利亞不應稱為天主之母)後,繼續在亞歷山大牧靈。公元四四四年逝世。他對闡發聖子降生的奧跡以及聖母為天主之母的信德道理,功績至偉。一八八二年,教宗敕封聖濟利祿為聖師。一九四四年為聖人逝世一千五百周年紀念,教宗庇護十二世特頒詔令讚揚聖人的功績。



我的祈禱:

主,求祢幫助和以更有信德 和謙卑的心去追隨祢。

我的定志:

主,我不會只機械式地念經來作祈禱。我要明白對祢祈禱的內容,並以信德和謙卑的心向祢祈禱。