



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.06.2009

創世紀 17:1,9-10,15-22

亞巴郎九十九歲時，上主顯現給他，對他說：「我是全能的天主，你當在我面前行走，作個成全的人。」天主又對亞巴郎說：「你和你的後裔，世代應遵守我的約。這就是你們應遵守的，在我與你們以及你的後裔之間所立的約：你們中所有的男子都應受割損。」

天主又對亞巴郎說：「你的妻子撒辣依，你不要再叫她撒辣依，而要叫她撒辣。我必要祝福她，使她也給你生個兒子。我要祝福她，使她成為一大民族，人民的君王要由她而生。」亞巴郎遂俯伏在地笑起來，心想：「百歲的人還能生子嗎？撒辣已九十歲，還能生子？」亞巴郎對天主說：「只望依市瑪耳在你面前生存就夠了！」天主說：「你的妻子撒辣確要給你生個兒子，你要給他起名叫依撒格；我要與他和他後裔，訂立我的約當作永久的約。至於依市瑪耳，我也聽從你；我要祝福他，使他繁衍，極其昌盛。他要生十二個族長，我要使他成為一大民族。但是我的約，我要與明年此時撒辣給你生的依撒格訂立。」天主同亞巴郎說完話，就離開他上升去了。

聖詠 第 128 篇 家庭之樂

1. 登聖殿歌。不拘你是誰，只要你敬畏上主，在祂的道路上行走，就算有福！
2. 你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸運，也萬事有福！
3. 你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女繞著你的桌椅，相似橄欖樹的枝葉茂密。
4. 的確，誰敬畏上主，必受這樣的祝福！
5. 惟願上主由熙雍聖山向你祝福，使你一生得見耶路撒冷的福祿，
6. 使你目睹你的子女的子女，見到以色列民的平安富足。

聖瑪竇福音 8:1-4

當耶穌從山上下來，有許多群眾跟隨祂。看，有一個癲病人前來叩拜耶穌說：「主！祢若願意，就能潔淨我。」耶穌就伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了吧！」他的癲病立刻就潔淨了。耶穌對他說：「小心，不要對任何人說！但去叫司祭檢驗你，獻上梅瑟所規定的禮物，給他們當做證據。」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.06.2009 【求主潔淨我的心靈！】

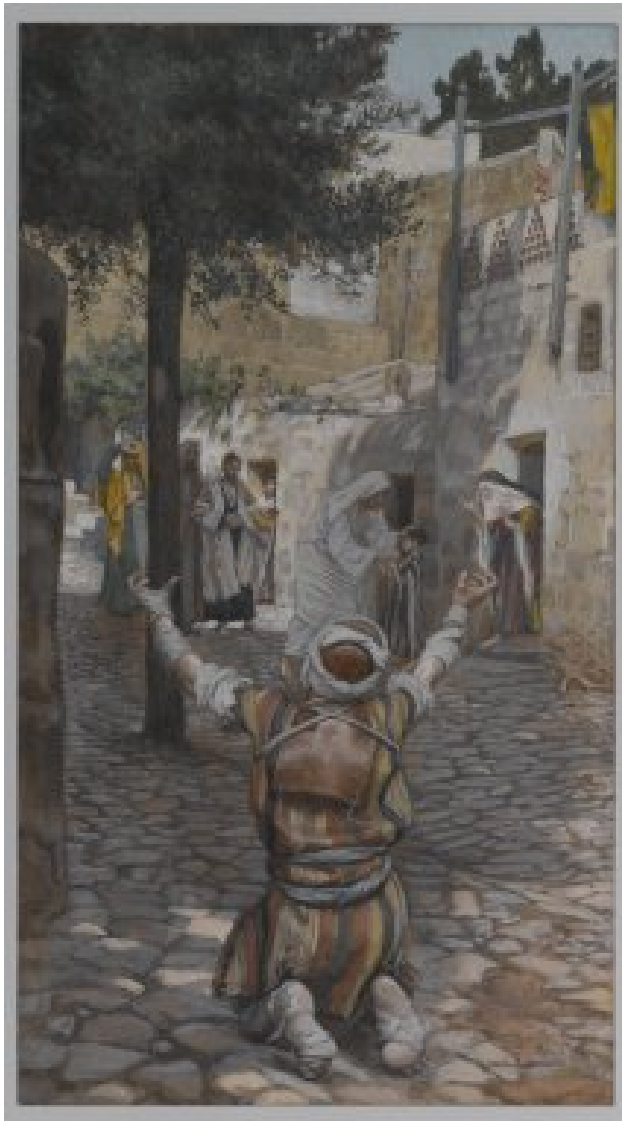
「主！祢若願意，就能潔淨我。」(瑪 5:19)

今日聖言：

創 17:1,9-10,15-22

詠 128:1-2,3,4-5

瑪 8:1-4



James Tissot 1886-1894. Brooklyn Museum

默想：

今天的福音中，主耶穌潔淨了一個癩(痲瘋)病人。那治療當然是由主的大能而成就，但病人對主的信心也很重要。看他怎樣對耶穌說 - 「主！祢若願意，就能潔淨我。」看！這是多麼大的信心啊。

在今天的社會裡，我們無論肉體或心靈上都有很多地方需要主的潔淨和治療。可能我還沒有足夠的敏銳去發現心靈上不妥的地方，但只要誠實地對主開放自己，以耶穌和教會的訓導 (如聖經、十誡、七罪宗等)來作心靈省察，就不難發現心靈上有很多需要潔淨的空間了。

我默觀自己就是那癩病人，能找到主耶穌並求祂潔淨。多麼幸福啊！

我的祈禱：

聖神啊！我現在放開懷抱，求祢帶領我每天做好省察。並求主潔淨我的心靈。