



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.06.2009

創世紀 16:1-12,15-16

亞巴郎的妻子撒辣依，沒有給他生孩子，她有個埃及婢女，名叫哈加爾。撒辣依就對亞巴郎說：「請看，上主既使我不能生育，你可去親近我的婢女，或許我能由她得到孩子。」亞巴郎就聽了撒辣依的話。亞巴郎住在容納罕地十年後，亞巴郎的妻子撒辣依將自己的埃及婢女哈加爾，給了丈夫亞巴郎做妾。亞巴郎自從同哈加爾親近，哈加爾就懷了孕，她見自己懷了孕，就看不起自己的主母。撒辣依對亞巴郎說：「我受羞辱是你的過錯。我將我的婢女放在你懷裏，她一見自己懷了孕，便看不起我。願上主在我與你之間來判斷！」亞巴郎對撒辣依說：「你的婢女是在你手中；你看怎樣好，就怎樣待她吧！」於是撒辣依就虐待她，她便由撒辣依面前逃跑了。上主的使者在曠野的水泉旁，即在往叔爾道上的水泉旁，遇見了她，對她說：「撒辣依的婢女哈加爾！你從那裏來，要往那裏去？」她答說：「我由我主母撒辣依那裏逃出來的。」上主的使者對她說：「你要回到你主母那裏，屈服在她手下。」上主的使者又對她說：「我要使你的後裔繁衍，多得不可勝數。」上主的使者再對她說：「看，你已懷孕，要生個兒子；要給他起名叫依市瑪耳，因為上主俯聽了你的苦訴。他將來為人，像頭野驢；他要反對眾人，眾人也要反對他；他要挑戰自己的眾兄弟。」哈加爾給亞巴郎生了一個兒子，亞巴郎給哈加爾所生的兒子起名叫依市瑪耳。哈加爾給亞巴郎生依市瑪耳時，亞巴郎已八十六歲。

聖詠 第 106 篇 以色列民的懺悔歌

1. 阿肋路亞。請你們向上主讚頌，因為祂是美善寬仁，祂的仁慈永遠常存。
2. 誰能說完上主的大能化工。誰能述盡上主的一切光榮？
3. 遵守誠命的人真是有福！時時行義的人，真是有福！
4. 上主，求祢為了祢對百姓的仁慈，記念我，又求祢按照祢施救的扶助，看顧我，
5. 使我享見祢選民的福樂，因祢百姓的歡笑而歡笑；使我因祢的產業而自豪。
6. 我們和我們的祖先都犯過罪；都曾為非作歹而無惡不為；
7. 我們祖先在埃及的時期，對祢奇蹟的意義總不領會，也總不懷念祢眾多的恩惠，
8. 且在紅海畔將至高者違背。
9. 但祢為了自己的名，仍然救了他們。這是為了彰顯祢自己的神威大能。
10. 祢一呵叱紅海，紅海立即乾涸，領他們走過海底，像走過沙漠。
11. 救他們擺脫仇恨者的壓迫，從敵人的手中將他們救回。
12. 海水卻淹沒了他們的敵人，敵人連一個人也沒有留存。
13. 他們才相信了祢的諾言，高聲歌頌了對祢的頌讚。
14. 他們很快就忘了上主的作為，他們不再堅持順從祢的旨意，
15. 遂在曠野中放縱貪慾，在荒蕪之地試探天主。
16. 上主雖滿足了他們的貪求，卻使他們的肚腹發生毒瘤。
17. 他們在營中竟對梅瑟起了嫉妒，對天主的聖者亞郎也起了忌妒。
18. 地裂開口吞下了達堂，掩蓋了阿彼蘭的同黨。
19. 有烈火在他們集會中燃起，火焰就把所有的惡徒焚毀。
20. 他們在曷勒布製造了牛犢，竟崇拜了金鑄的一個神偶；
21. 將自己的光榮天主，變成了吃草的牛犢；
22. 竟將拯救自己的天主忘記：祂曾在埃及地顯示了奇事，
23. 祂也曾在含邦施行過靈蹟，祂也曾在紅海發顯過奇異。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24. 若非祂揀選的梅瑟出場，站立在當地裂口的前方，挽回祂存心滅絕的怒浪，祂早下令將他們滅亡。
25. 他們還輕視了福地樂土，對上主的諾言不肯信取；
26. 在自己帳幕內抱怨懷恨，不願意聽從上主的聲音。
27. 上主於是向他們舉手起誓，要在曠野使他們喪身倒斃；
28. 要將他們的子孫分散異邦，要使他們在大地各處流亡。
29. 此後他們歸依巴耳培敖爾，還分食祭祀過死神的祭品。
30. 又作惡犯罪觸怒了上主，祂忽降災禍將他們懲處；
31. 丕乃哈斯奮起調停，這災禍才止息平定。
32. 這確算是他的功勳，世世代代感念不盡。
33. 此後他們在默黎巴水畔激怒上主，為了他們的原故，梅瑟也連累受苦；
34. 因他們使他精神苦悶，他唇舌說話未加謹慎。
35. 上主命他們消滅異民，他們卻沒有聽命履行，
36. 反而同異民混雜來往，學會他們的不良習尚，
37. 竟崇拜了他們的偶像，偶像成了他們的羅網。
38. 他們竟殺了自己的兒女，把他們奉獻給邪魔惡鬼，
39. 傾流了無罪者的血，就是自己兒女的血，奉獻給客納罕的木偶，那地就被流血所污。
40. 他們因自己的作為，全無廉恥，他們因自己的惡行，行同娼妓。
41. 為此，上主向百姓大發憤怒，並對自己的人民憎恨厭惡；
42. 把他們交在異民的手內，讓惱恨他們的人來主宰，
43. 為他們的仇人所虐待，在他們的手下受迫害。
44. 上主曾多次拯救他們，但他們仍是抗不從命，陷於自己罪惡的深坑。
45. 上主聽到了他們的哀鳴，又垂顧了他們受的災情，
46. 憶起了祂自己恩待他們的盟約，憐憫了他們，只因祂的慈愛太多。
47. 使他們在俘擄他們的人前，成為自己慈愛憐憫的因緣。
48. 上主，我們的天主，求你拯救我們，由異民召回我們重逢，為讚美你的聖名，並以讚美為光榮。
49. 願上主以色列的天主，從永遠到永遠受讚美！願全體百姓齊聲唱說：阿們，亞肋路亞。

聖瑪竇福音 7:21-29

那時候，耶穌對祂的門徒說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。到那一天，有很多人要向我說：主啊！主啊！我們不是因祢的名字說過預言，因祢的名字要驅過魔鬼，因祢的名字行過許多奇蹟嗎？那時，我必要向他們聲明說：我從來不認識你們；你們這些作惡的人，離開我吧！」

「所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明的人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧的人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌得很慘。」

耶穌講完了這些話，群眾都驚奇祂的教訓，因為祂教訓他們，正像有權威的人，不像他們的經師。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.06.2009 [我要以行動去追隨主！]

「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國…那時，我必要向他們聲明說：我從來不認識你們；你們這些作惡的人，離開我吧！」(瑪 7:21-23)

今日聖言：

創 16:1-12,15-16

詠 106:1-2,3-4,4-5

瑪 7:21-29



默想：

耶穌指出，追隨祂並不是只說不做，而是那真正承行天父旨意的人。做壞事的人，肯定不乎合天主旨意。耶穌明確地表明不喜歡他們。

不過，耶穌很好。祂在不同的場合，用不同的方法說過只要我們悔改，祂是歡迎我們的。

我喜歡天國嗎？如果是，便要快快的悔改，追隨耶穌。這樣，無論遇到什麼事情，我們也不會氣餒。

我的定志：

主啊！主啊！我不要成為一個祇是用口呼求祢而不依隨祢的旨意的人。