



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.06.2009 聖若翰洗者誕辰

依撒意亞先知書 49:1-6

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母腹中就召叫了我，自母胎中就給我起了名字。祂使我的口好似利劍，將我掩護在祂的手蔭下，使我像一支磨光的箭，將我隱藏在祂的箭囊中。祂對我說：你是我的僕人，是我驕矜的「以色列」。但是我說：「我白白勤勞了，我枉費了氣力而毫無益處；但是我的權利是在上主那裏，我的報酬在我的天主面前。」我在上主眼中是光榮的，天主是我的力量。那由母胎形成我作祂的僕人，將雅各伯領回到祂前，並把以色列聚在祂前的上主，如今說：「你作我的僕人，復興雅各伯支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。」

聖詠 第 139 篇 讚美全知的天主

1. 上主，祢鑒察了我，也認清了我；
2. 我或坐或立，祢全然認清了我，祢由遠處已明徹我的思考。
3. 我或行走或躺臥，祢已先知，我的一切行動，祢完全熟悉。
4. 的確，我的舌頭尚未發言，上主，看，祢已經知悉周全。
5. 祢將我的前後包圍，用祢的手將我蔭庇。
6. 這是超越我理智的奇事，也是我不能明白的妙理。
7. 我往何處，才能脫離祢的神能？我去那裏，才能逃避祢的面容？
8. 我若上升於高天，祢已在那裏，我若下降於陰府，祢也在那裏。
9. 我若飛往日出的東方，我若住在海洋的西方，
10. 祢的雙手仍在那裏引導著我，祢的右手還在那裏扶持著我。
11. 我若說：願黑暗把我籠罩，光明變成黑暗將我圍包；
12. 但黑暗對祢並不矇矓，黑夜與白晝一樣光明，黑暗對祢無異光明。
13. 祢造成了我的五臟六腑，祢在我母胎中締結了我。
14. 我讚美祢，因我被造，驚奇神奧，祢的工作，千奇萬妙！我的生命，祢全知曉。
15. 我何時在暗中構形，我何時在母胎造成，我的骨骸祢全知情，
16. 我尚在母胎，祢已親眼看見，世人的歲月尚未來到以前，都已全部記錄在冊表，都已全由祢定好。
17. 天主，祢的策略，對我何其深奧！祢策略的總數又是何其繁浩！
18. 我若去計數，而它們多於沙粒；設若數到底，我仍同祢在一起。
19. 天主，恨不得祢能殺掉惡人，叫流人血的兇手遠離我身！
20. 他們無法無天地褻瀆祢，他們不忠不義地攻擊祢。
21. 上主，憎恨祢的人，我怎能不痛惡？上主，背叛祢的人，我怎能不厭惡？
22. 我對他們深惡痛棄，視他們為我的仇敵。
23. 天主，求祢檢察我，洞知我的心曲；天主，求祢考驗我，明悉我的思慮。
24. 求祢察看我，我是否走入歧途，求祢引導我邁向上永生的道路。

宗徒大事錄 13:22-26

保祿說：「天主給以色列人立了達味為君王，天主為他作證說：我找到了葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照恩許，從他的後裔中給以色列興起了一位救主耶穌。若翰在祂來臨以前，先向全以色列民宣講了悔改的洗禮。及至若翰將完成自己的任務時，說道：我不是你們所猜想的那位，但是，看，祂在我以後要來，我不配解祂腳上的鞋。諸位仁人弟兄，亞巴郎的子孫和你們敬畏天主的人！這救恩之道正是給我們賜下的。」

聖路加福音 1:57-66,80

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來給這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就同她說：「在你親族中沒有叫這個名字的。」他們便給他的父親打手勢，看他願意叫他什麼。他要了一塊小板，寫道：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。於是，所有的鄰居都滿懷敬畏之情；這一切事就傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。這小孩漸漸長大，心神堅強。他住在荒野中，直到他在以色列人前出現的日期。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.06.2009 【我想成為什麼人物呢？】

聖若翰洗者誕辰（節日）

「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。」
(路 1:66)

今日聖言：

依 49:1-6

詠 139:1-3,13-15

宗 13:22-26

路 1:57-66,80



默想：

教會除了慶祝耶穌及聖母的誕辰外，記憶所及，好像就只有若翰洗者了。這表明若翰是多麼的有德表了。他是先知，預備耶穌的路。當然，若翰是不會因他的角色而驕傲的，因耶穌說：「我告訴你們：婦女所生的，沒有一個比若翰更大的；但在天主的國內最小的，也比他大。」(路 7:28)

為何若翰把天主預備給他的路行得那樣出色呢？除了是天主揀選了他，與他同在之外，他對天主旨意的了解、交托及服從，必定是我們努力學習的地方。

BACCICCO The Preaching of St John the Baptist

c. 1690 Musée du Louvre, Paris

Kunsthistorisches Museum, Vienna Polychromed wood Cathedral, Seville

我的祈禱：

在這慶祝若翰洗者的瞻禮日，求聖人為我們代禱，使我們能好好效法他，承行天主的聖意。