



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.06.2009

創世紀 13:2,5-18

亞巴郎有許多牲畜和金銀。與亞巴郎同行的羅特，也有羊群、牛群和帳幕，那地方容不下他們住在一起，因為他們的產業太多，無法住在一起。牧放亞巴郎牲畜的人與牧放羅特牲畜的人，時常發生口角。當時容納罕人和培黎齊人尚住在那裏。亞巴郎遂對羅特說：「在我與你、我的牧人與你的牧人之間，請不要發生口角，因為我們是至親。所有的地方不是都在你面前嗎？請你與我分開。你若往左，我就往右；你若往右，我就往左。」羅特舉目看見約但河整個平原，直到左哈爾一帶全有水灌溉，有如上主的樂園，有如埃及地。這是在上主消滅索多瑪和哈摩辣以前的事。羅特遂選了約但河的整個平原，向東方遷移；這樣，他們就彼此分開了；亞巴郎住在容納罕地；羅特住在平原的城市中，漸漸移動帳幕，直到索多瑪。索多瑪人在上主面前罪大惡極。

羅特與亞巴郎分離以後，上主對亞巴郎說：「請你舉起眼來，由你所在的地方，向東西南北觀看；凡你看見的地方，我都要永遠賜給你和你的後裔。我要使你的後裔有如地上的灰塵；如果人能數清地上的灰塵，也能數清你的後裔。你起來，縱橫走遍這地，因為我要將這地賜給你。」於是亞巴郎移動了帳幕，來到赫貝龍的瑪默勒橡樹區居住，在那裏給上主築了一座祭壇。

聖詠 第 15 篇 得常生之道

1. 上主，誰能在祢的帳幕裏居住？上主，誰能在祢的聖山上安處？
2. 只有那行為正直，作事公平，從自己心裏說誠實話的人
3. 他不信口非議，危害兄弟，更不會對鄰里，恃勢詆欺
4. 對作惡犯罪的人睥睨，對敬畏天主的人重視；宣誓雖損己，亦不作廢
5. 從不放債，貪取重利，從不受賄，傷害無罪；這樣行事，永定不移

聖瑪竇福音 7:6,12-14

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要把聖物給狗，也不要把你們的珠寶投在豬前，怕牠們用腳踐踏了珠寶，而又轉過來咬傷你們。所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律 and 先知即在於此。你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裡進去。那導入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。」



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

23.06.2009 【我有沒有天國的份兒呢？】

聖袁在德司鐸殉道紀念

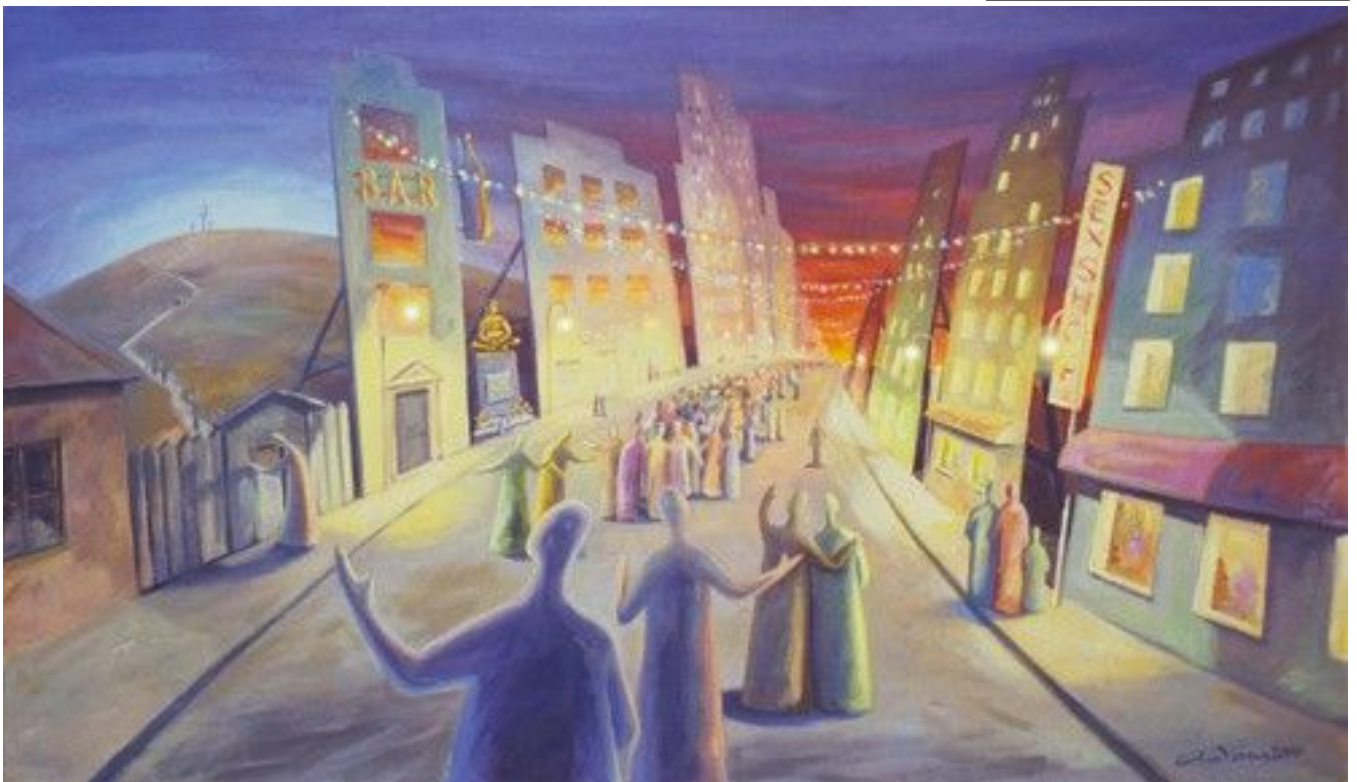
「你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裏進去。」(瑪 7:13)

今日聖言：

創 13:2,5-18

詠 15:2-3,3-4,5

瑪 7:6,12-14



默想：

捨難取易是大部份人的特性，但通往天國的路，往往不是平坦的康莊大道；而是充滿信德的考驗、望德的鍛鍊和愛德的實踐。這更提醒我們在生活上要明認門徒的身份，事事以基督作榜樣。

耶穌知道如果我們要走這路，是不容易的。所以祂時常提醒我們要走窄門。祂又許諾天天和我們一起走這路，給我們聖神的指引及保護；更保證信靠祂的人能在天國與祂共享永生。

有主的陪伴，我怎麼能不行祂的路呢？

聖袁在德，聖名若瑟，四川彭縣人，生於一七六六年，約在二十七歲晉鐸。四川教難時，被絞殉道，時在 1817 年 6 月 23 日。教宗良十三世於 1900 年宣布他為真福。2000 年 10 月教宗若望保祿二世宣布他為聖人。

我的祈禱：主，很高興能跟隨祢，請祢支持我！