讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

1.6.09 【能夠大方賙濟是恩寵！】　　聖猶思定(殉道)

今日聖言：
多 1:3 2:1-8
詠 112　谷 12:1-12

我托彼特一生歲月常遵循正義的路，時常大方賙濟與我一同被擄到亞述國尼尼微城的兄弟和同胞。(多 1:3)

默想：多俾亞傳是記述一個充軍亞述的熱心猶太家庭之傳奇故事。這家族中有兩位聖德不凡的人，同時在不同的地方遭受很嚴厲的折磨：一位是恪守法律的老多俾亞（托彼特）另一位是被惡魔困擾的淑女撒辣。二人雖處在極度的苦痛中，但毫不減少他們篤信與依恃天主的心。托彼特爲行善人的善工，卻在無意中成了瞎子。多俾亞傳一開始便說托彼特對天主的虔誠。上面的聖言便是他述說自己對同胞的大方和慷慨。這幾天我們會用多俾亞傳作爲默想的題材。
如果有一日我要寫自傳，我有沒有信心和勇氣好像托彼特這樣描述自己的正義和慷慨行爲呢？！我和托彼特面對的，雖然時代不同、人物和環境也不同，但周遭的人所面對的處境和困難卻是非常相似的。如果我們也有托彼特對上主一樣的虔誠，我也要在一生的歲月遵從正義的路，時常大方賙濟同胞。在地球村的概念下，在遠方挨餓的人，在戰火中度日的人，在病苦中的人都是我們的同胞。正義、大方和慷慨爲我又是什麼呢！

我的祈禱：
我有能力大方賙濟是天主給我的恩寵。主，讓我善用你給我的恩寵，不但用在自己身上，也用在別人身上。
樂善好施的人必蒙受祝福，他以正義處理自己的事務。(詠 112:5)

聖猶思定是一位平信徒哲學家兼殉道烈士，公元 100 年左右，生於外教家庭，原籍撒瑪黎雅的舍根。三十歲信主，後撰寫多部護教書籍；但現存者只有兩部：即《護教書》及《與脫利風對話》。他在羅馬開設學府，公開爲信仰辯護。他在《護教書》記載的禮儀生活，是梵二禮儀更新的重要參考資料。他約於 165 年，羅馬皇帝瑪爾谷・奧來利執政時，與其他同道一起被斬首，爲主殉道。(節錄自禮委)