讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.5.2009 【跟隨我吧！】

伯多祿因耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」便憂愁起來，遂向他說：「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群。」（若 21:17）

今日聖言：
宗 **25:13-21**
詠 **103:1-2, 11-12, 19-20**
若 **21:15-19**

默想：

伯多祿是一個率直、對主充滿熱情的人。他曾三次不認主，耶穌卻給了他一個重新表白的機會，讓伯多祿經驗耶穌對他的包容、寬恕和諒解，減輕他的罪疚感；藉此伯多祿也學習到將這份包容、寬恕和諒解的精神帶給別人。

這篇福音亦反映耶穌那無私及寬宏大量的愛，只要求伯多祿牧養祂的羊群。

ANGELICO, Fra
St Peter Consacrates St Lawrence as Deacon 1447-49
Cappella Niccolina, Palazzi Pontifici, Vatican

我的祈禱：
我和伯多祿宗徒一樣，雖事事渴望奉行天主的旨意，但總有軟弱跌倒的時候。求主，賜我勇氣意志面對自己的軟弱，學習如伯多祿一樣堅強地站起來，維護自己的信仰。