讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

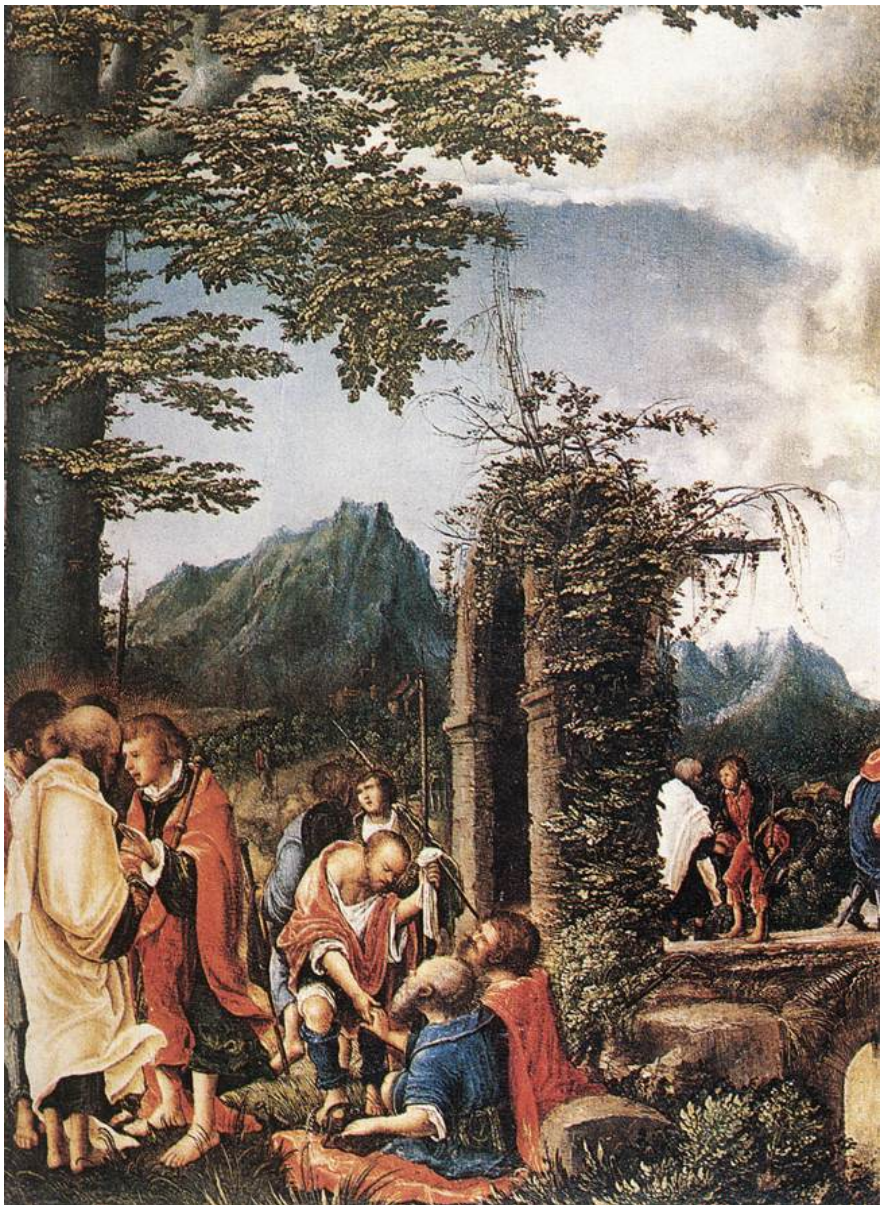
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.05.2009 [願你平安！]

今日聖言:
宗 14:19-28
詠 145
若 14:27-31

「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們』**(若 14:27)**



ALTDORFER, Albrecht

Communion of the Apostles (1516-18) Staatliche Museen, Berlin

默想：

每次在彌撒的平安禮中，都是以耶穌在今天的福音中這句話開始。但很少會想到何謂主的平安。

原來這平安(希伯來文 Shalom) 除了一般字面的意思外，還包含着對天主及人的關係：一如聖經所說，最大的兩條誡命是全心、全靈、全意愛天主，以及應當愛近人如你自己。這禮儀亦象徵我們要成爲和平使者，把平安帶給別人及與別人修和。

啊！耶穌基督的平安確實是超乎世間所有的平安。在今天的讀經中，巴爾納伯和保祿宗徒有信心在祈禱禁食以後，把各地方教會選立了的長老托付於他們所信仰的主，便是基於他們對天主的信德，讓他們內心充滿聖神，也讓內心充滿了平安和喜樂(宗 14:23)。

我的祈禱：

主，求祢使我們成爲祢和平的工具。