讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

4.5.2009 【別歧視身邊那些跟你不一樣的人！】

今日聖言：
宗 **11:1-18**
詠 **42**
若 **10:11-18**

原來天主也恩賜外邦人悔改，爲得生命。（宗 11：18）

Shepherd, a symbol of Jesus

默想：

從前的以色列人自以爲是天主所甄選的子民，對外邦人甚爲排斥，甚至歧視。但是當宗徒們把在外地傳教的體驗帶回來，部份人才恍然大悟，了解天主的救恩不單爲以色列人，也爲全天下願意悔改皈依的人，不管他的性別、種族和地位。

我們身爲基督徒，在現今的社會裏，對於身邊的人，有沒有帶著不友善的眼光去對待他們呢？在天父面前，每一個人都是罪人，每一個人亦都是祂可愛的兒女。他日到祂的寶座前接受審判時，我們跟我們家裏的傭人或是每天接載我們的巴士車長沒有分別。天主衡量我們的是我們的心，並不是我們的背景。

我的祈禱：

天主，謝謝祢讓我成爲祢的子女。但是我身邊還有很多沒有認識祢的人。求祢恩賜更多的天使去幫助他們，好讓他們有機會認識祢。