讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780

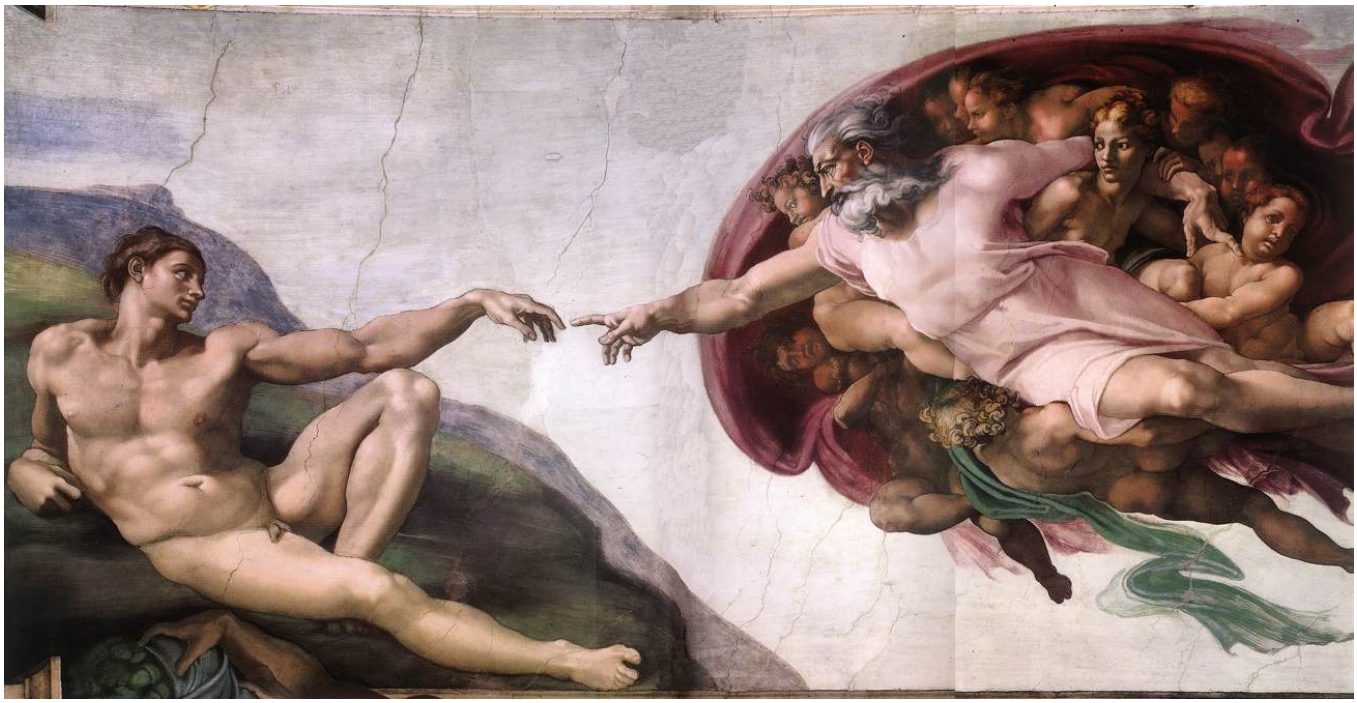
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

今日聖言:
歐 14:2-10
詠 81:6-11,14,17
谷 12:28-34

20.03.2009 [讓我們感謝及愛上主！]

「由於我，她才結出了果實。」(歐 14:9)



MICHELANGELO Buonarroti　Creation of Adam,

1510　Cappella Sistina, Vatican

默想：

在今天的讀經中，上主藉歐瑟亞先知教訓以色列人說：「由於我(天主)，她(以色列)才結出了果實。」。我認爲這果實除了是生活物資、子孫世世代代延續下去外，還包括了感恩及愛的能力。正因爲天主先愛了我們，我們才有能力去愛。

所以，今天的福音教導我們愛主愛人是最大的誡命，正好是對天主的愛的回應。

當下的我:

讓我細味天主對我的愛，以感恩及愛主愛人的心來回報祂。