讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.2.2009 【主，請幫助我心繫天鄉，注目永恆！】

今日聖言：
創 11：1-9
詠 33
谷 8：34-9：1

「人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，爲他有什麼益處？

人還能拿什麼作爲自己靈魂的代價？」（谷 **8：36-37**）

BACKER, Jacob de　The Last Judgement　c. 1580
Oil on panel, 140 x 105 cm (centre panel), 140 x 52 cm (wings) O.-L. Vrouwekathedraal, Antwerp

默想：雖然主的這句說話對我來說已是耳熟能詳，但我還是依然故我，每日營營役役爲自己的工作而忙碌，而將極少的時間用在事奉主、服務人的事情上。假如今日上主就要收回我的靈魂，我可以怎樣向上主訴說我是一個真正的基督徒呢？我可以用什麼代價來贖回我的靈魂呢？
我真是一個糊塗人，將自己有限之年追求可腐朽的世間財富而忽略了永恆的天上財富。主耶穌，請憐憫我的軟弱，請救助我！

我的祈禱： 主，你是生命的主宰，求你聖化我日常的工作，求你幫助我時刻準備好自己的靈魂，好能分享你預許的永恆福樂。亞孟。