讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

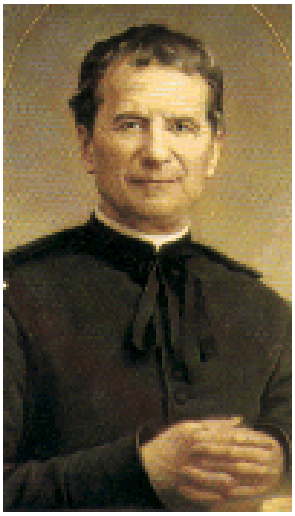
31.01.2009【主，我願意完全交託！】

聖若望鮑思高(司鐸)

「爲什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」(谷 4:40)

今日聖言：
希 11:1-2, 8-19
詠:路 1
谷 4:35-41

Jesus and his disciples in the tempest, from the John Brown Bible



Saint John Bosco
聖若望鮑思高(司鐸)

默想：
曾有一次跟別人玩風帆經驗。那時膽子實在不小，我連游泳也不懂，祇信同伴是風帆高手和合資格的救生員，當天也沒有刮起大風浪。上了船，我祇管享受這第一次海上樂趣。怎料，他們卻故意把船弄至幾乎翻沉，去挑戰自己的技術，認爲這才够刺激，而我可被嚇得半死。
我們很多時候認爲自己已做得很好，已學習交託，卻原來往往通不過主的試探。幸而主是慈愛的牧者，不厭其煩地提醒我們：「爲什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」

祈禱：
主，祢祇要求我們多點依賴祢的慈愛，請讓我看懂祢的計劃，就讓我將這一年都交託給祢，亞孟。