讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21-1-2009 **【做個熱心人！】**　　**聖依搦斯(貞女、殉道)**

耶穌含怒環視法利塞人，見他們的心硬而悲傷。(谷 3：5)

今日聖言：
希 7：1-3,15-17
詠 110
谷 3：1-6

The son of man is Lord even of the Sabbath day´

默想：
主耶穌，祢是良善心謙的。祢的目光和善寬仁，直暖我心！可是，今天我卻接觸到祢憤怒的目光，我很害怕！祢爲什麼如此憤怒呢？原來，在安息日，有一個手枯的人來到祢跟前，求祢治愈，法利塞人卻借此窺察祢，會不會在安息日違反不工作的規條治好病人，若祢違反了規條，他們便去控告、陷害祢！看，這是多麼荒謬的事情啊！難道因爲是安息日，便見死不救？這不是作惡是什麼？又難道因爲是安息日，便不能行善，救死扶傷？！這正是一種心硬、只守規條、不看安息日法律背後的敬主愛人精神的作爲，真是悲哀。所以耶穌祢既憤怒又悲傷。主耶穌爲我們樹立了榜樣，治好了那手枯的病人。
(谷 3：1 － 6)
這情況，在今日的香港時有發生，與最近明愛醫院門外的失救事件，也有幾分類似，令人慨嘆，我們好應舉一反三啊！

祈禱：
主耶穌，我應承祢勉力去做個熱心人(一如真福八端中所說的：心地潔淨溫良、充滿憐憫的人)，避免做個心硬的人。

Pharisees pointing at Jesus