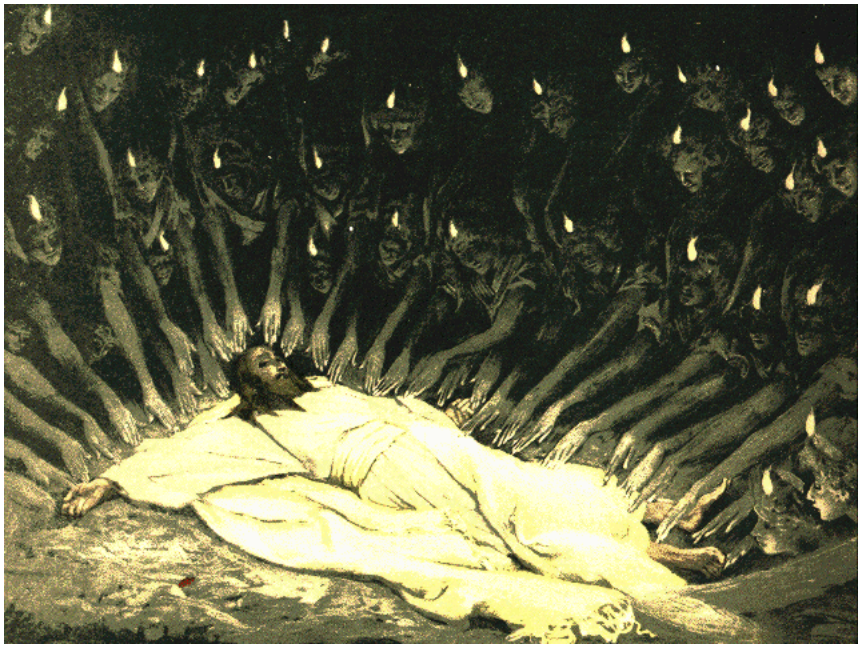
讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.01.2009【我要學習耶穌，抵抗試探和誘惑！】

因爲我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。(希 4:15)

今日聖言：
希 4:12-16
詠 19
谷 2:13-17



Jesus tempted in the Wilderness , from The Life of Jesus Christ by J.J.Tissot, 1899

默想：

聖保祿宗徒說：耶穌就是一位偉大而且已經進入了諸天的大司祭，他規勸信徒應堅持所信奉的真道。他深明人性的弱點，能夠同情人的弱點和罪過 (希 4:14)

我們常常在誘惑與犯罪的邊沿徘徊。因爲我們是普通人，有人性的軟弱，所以抵抗不了誘惑而犯罪。也因爲這樣，我們可能有意無意的躲避天主，深怕他會發現我們的罪過。

但其實，正如聖保祿宗徒所說的一樣，一切的受造物，在主面前都是無所遁形的，即使我們察覺不到他的存在。更重要的一點是，儘管他這樣的清楚我們的一切，他還是義無反顧的愛我們。

雖然我們往往濫用自由，容易犯罪，這確是我們人類的弱點。但我們可以堅信，儘管我們犯了罪，天主子耶穌是同情我們的弱點的，只要我們願意，我們時常可以回到主的身旁。所以，我們不要對自己失望，更不可對天主失望。讓我們時常祈求望德的光照。

激勵：

耶穌，你是曾經降生成人的真天主。你也經歷過誘惑和試探，但是你並沒有犯罪。這叫我得到鼓勵，你就是最好的榜樣，讓我知道其實我是可以不犯罪的。就算我犯了罪，得罪了你，你還是永遠接納我和愛我的。