



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

17.09.2008 【現今存在的有信、望、愛三德，但其中最大的是愛。】

「愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，

不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，

不以不義為樂，卻與真理同樂：凡事包容，凡事相信，

凡事盼望，凡事忍耐。」

格前 13：4-7

今日聖言：

格前 12：31-13：13

詠 32

路 7：31-35



默想：

這是一篇很美的聖保祿書信，亦經常被信徒引用在婚姻聖事中。聖保祿宗徒教導着愛能超越一切，愛有着無限的包容、忍耐和相信。在信、望、愛三德之中，其中以愛德是最大的；它是各種德行的典範，亦是基督徒生活的根源和歸依。有時候要愛人是有困難的，因為愛德要求寬恕，寬恕我不喜歡的人，寬恕與我不睦的人，幸而基督的愛支持着我的軟弱，讓我學習如何去愛。

我的祈禱：

主，讓我學習寬恕，記着要為最弱小的兄弟做事，才能結出愛德的果實，享受平安與喜樂。