



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.09.2008 【時常省察，不要自滿。】

「因為我雖然自覺良心無愧，但我決不因此就自斷為義人；

那審斷我的只是主。」(格前 4:4)

今日聖言:

格前 4:1-5

詠 37

路 5:33-39



BACKER, Jacob de, The Last Judgement c. 1580, Musées Royaux des Beaux-Arts, Brussels

默想：

我有時會因為做過一些善行而沾沾自喜。可是，對小的過失卻因為好像微不足道而不把它放在心上。這雙重標準往往蠶食自己的靈魂而不自知，真是要時常醒覺啊！

當下的我：

主啊！願我常謹記：「勿以善小而不為，勿以惡小而為之。」