



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

01.09.2008 【讓上主的神臨於我身上】

他來到了納匝肋，自己曾受教養的地方；按他的習慣，就在安息日那天進了會堂，並站起來要誦讀。有人把依撒意亞先知書遞給他；他遂展開書卷，找到了一處，上邊寫說：「上主的神臨於我身上……。」

今日聖言：
格前 2:1-5
詠 119
路 4:16-30

(路 4:16-18)



默想：

耶穌年代的猶太人已從聖殿、獻祭為中心轉為以學習天主的話語為中心。在傳道之初耶穌給我們展示了誦讀聖言的習慣——打開書卷，找到章節，讀出天主的話語。作為聖言本身，耶穌此舉動為我們帶來遠超於自編、自導、自演的震撼。

想起一次學習聖經的課堂，老師點名叫我讀出聖經舊約中先知書的某章某節，一時間，書名的縮寫令我猶疑了一會，編排的前後次序亦令我費索思量，很尷尬地請同學為我打開書卷的正確位置，帶著顫抖的聲線，斷斷續續地讀出章節的內容，這是一次難忘的經歷、是疏於讀經的教訓！

讀經難忘的教訓已令我感到難受。相信在尋找人生路向的錯失會更令我感到無限的唏噓！

此刻，我認真地問我自己是否願意讓聖言作為我步履前的明燈，給我找出人生的方向？

當下的我：

我要養成每日讀經的習慣。我願意在讀經時打開心扉，讓上主的神臨於我身上。我要學習耶穌貼近軟弱的人，體會患難者的處境，憐恤苦痛者的心情。我要用天主所賜的智慧使聖言持續應驗下去。