



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.08.2008 【參加感恩聖祭，領受聖體聖事，讓我更有活力】

禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們捐獻十分之一的

薄荷、茴香和蒔蘿，却放過了法律上最重要的公義、仁愛與

信義；這些固然該作，那些也不可放過。(瑪 23:23)

今日聖言：

得後 2:1-3, 14-17

詠 96

瑪 23:23-26



Osservanza, St. Anthony at Mass Dedicates his Life to God, 1435,

Gemäldegalerie, Berlin.

默想：

法利塞人只著重法律的細節，卻常常忘了法律背後的精神和意義。

在禮儀當中，我們有沒有只重視每一個環節的準確性，而忘了每一個環節背後有著特殊的象徵意義？

每一次的感恩聖祭，我們應該細心想像天主子耶穌，把自己當作活祭，為的是救贖我們的罪，讓我們得以獲得新生命。別把參加感恩聖祭當作每一個星期的例行公事！

我的行動：

能參加感恩聖祭是我的福氣。我要在每一次的感恩聖祭當中，全心全意地投入，讓我能真實的感受主的臨在，並在聖體聖事中，跟主完全結合。