



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 22.08.2008 【聖母媽媽，讓我學習你對天主的信賴。】

「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。」

路 1：30

今日聖言：

依 9:1-6

詠：113

路 1：26-38



Albani, Francesco, The Annunciation, The Hermitage, St. Peterburg

默想：

瑪利亞獲得了天主的寵幸，並不是前程錦繡，而是荆棘滿途。

我們一般都以為天主的寵幸一定是事事順境，處處無往不利，看瑪利亞的際遇，原來並不是必然的。

我們是沒有辦法得悉天主的計劃，他的眷顧有什麼用意。

如果有一天，有天使來告訴說：「恭喜你，天主的眷顧今天要臨在你的身上。」

究竟我們要高興還是要害怕？

我的行動：

聖母媽媽，坦白說，我對天主的眷顧的確心存恐懼，不知道眷顧之路會有多艱難。

假若有一天，天主要把他的恩寵賜給我，求你幫助我去承行他的旨意和安排。讓我學習你對天主的信賴忠心不貳，對他的愛終身不渝。