



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.08.2008 【不自負懈怠，奮勇奪取『永生』的錦標。】

「有許多在先的要成爲在後的，在後的要成爲在先的。」

瑪 19：30

今日聖言：

則 28：1-10

詠：申 32：26-28,  
30,35-36

瑪 19：23-30



### 默想：

奪得金牌的奧運選手，看著國旗隨隨升起，都不禁百感交雜，眼泛淚影。身上的金牌象徵著奮鬥、堅持到底、捨棄一切、全力備戰的各種付出。今日福音中，伯多祿問耶穌：「看，我們捨棄了一切，跟隨了你；那麼，將來我們可得到什麼呢？」耶穌對門徒說：「凡爲我的名，捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或父親、或母親、或妻子、或兒女、或田地的，必要領取百倍的賞報，並承受永生。」欲奪取『永生』的錦標，耶穌指明要捨棄一切，甚至你的摯親，以終生的時間去爭取，比短暫性奪取奧運金牌更難。

### 我的反省：

耶穌深諳人性的軟弱，勸勉我們必須善始善終，不要自負懈怠，應像運動會上競賽的健兒，誓要奪取『永生』的錦標。因爲天國是要用力爭取的，跑在前面的，不能保證自己永遠領先；落後的也不一定常在後面，更何況天主分施的恩寵，是非人力所能賺取的。