



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.07.2008 [主對我說了什麼？]

「人啊！已通知了你什麼是善，上主要求於你的是什麼：無非就

是履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往。」(米 6:8)

今日聖言:

米 6:1-4, 6-8

詠 50

瑪 12: 38-42



Micah(米該亞)

Exhorting the

Israelites to

Repentance,

Gustave Doré,

1865.

默想：

什麼是善？什麼是天主的要求？

我有一個朋友，常說不知天主想她做什麼和對她有什麼計劃而大感疑惑。其實真正的問題是什麼？答案又應該在那裏呢？

今天的聖言正提供了重要的啓示——履行正義，愛好慈善，虛心與天主來往。為達致以上的要求，天主已給了我們獨特的恩寵，為我們每人都有一個獨特的計劃，關鍵是在於我們是否願意按祂的旨意而行！我們又有沒有停下來真心地、細心地聆聽主的聲音並與祂有交往的時刻！

當下的我： 主，求祢賜我一個簡單和純樸的心去跟隨祢。同時亦感謝祢的聖言，

我會時常閱讀、默想及實踐祢的旨意。