



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.06.2008 [真正心靈的釋放在於寬恕！]

今日聖言：

德 48:1-14 詠 97

瑪 6:7-15

「你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的」瑪 6:14



MARCONI, Rocco Christ and the Adulteress c. 1525 Oil on canvas, Gallerie dell'Accademia, Venice

默想：

福音中耶穌多次教訓門徒，必須寬免別人的過犯。祂將寬免別人看成是獲得寬免的先決條件，可見寬免的重要。其實，能夠寬免別人才可以換來心靈的平安，否則，日夕懷恨在心，忿忿不平，完全沒有海闊天空的感覺，縱使天父願意寬免我們，自己也無從經驗這份寬免。換言之，天主將寬免我們的主權交給了我們自己，視乎我們如何對待別人的過犯。

我的祈禱： 主，讓我提醒自己，犯過是人性本質，

無人能夠倖免，何不寬免別人，又獲得寬免呢？

