



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.06.2008 [保持謙信，光榮天父]

「你們是地上的鹽，世界的光。」(瑪 5: 13)

今日聖言:

列上 17:7-16

詠 4

瑪 5: 13-16



默想：

成為地上的鹽，世界的光是很美好的事。但當我靜下來省察，究竟有沒有以此來光榮我們在天之父呢？我很容易便可發現到別人或自己為教會做事時，很容易滿足於神父或弟兄姊妹對自己的讚賞，而忽略甚至忘記光榮天主。

我們所做的是滿足自己的多還是光榮天主的多呢！

如果我們到達真正謙遜的境界，我們會意識到其實一切的崇敬、讚美、光榮、事奉和榮耀皆歸於天主。那時，我們的感受可能已經變得不那麼重要了！

當下的我： 我要保持以一個誠實和謙遜的心，去做每天的省察。我願將臨於我的讚美、光榮和榮耀全歸於天主。