



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.06.2008 【天主是愛】

聖玻尼法(主教，殉道)

「一切誠命中，那一條是第一條呢？」(谷 12：28b)

今日聖言：

弟後 2:8-15

詠 25

谷 12:28-34



默想：

以上是一位經師問耶穌的第一句話，耶穌回答第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』接著便說了第二條『你應當愛近人如你自己。』，最後加上一句：再沒有別的誠命比這兩條更大的了。

我不停地想像到，當耶穌走到我跟前問我：「你信我什麼？」，我會如何回應？我真正所信的是什麼？

咀嚼主基督的教導，讓我感受到主所定下的誠命都離不開 [愛]。人雖害怕痛苦，但愛的出現，讓我們變得堅強，也不用害怕什麼。

愛是什麼？你有去認識愛嗎？你會花時間去學習愛嗎？

天主是愛——這是我們信仰天主教的最大奧秘。我們越懂得去愛和接受愛，便是對天主的最好回應！

我的回應：上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路。還求你教

訓我；引我進入真理之路，我終日仰望你，因為你是救我的天主。(聖詠 25:4-5)

主，求你讓我慷慨地去愛！