



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.06.2008 【等待也可以是愉快的！】

聖嘉祿·盧安加及同伴(烏干達殉道者)

「你們要等候並催促天主日子的來臨」 (伯後 3：12)



今日聖言：
伯後 3：
12-15，
17-18
詠 90
谷 12：13-17

The Wise Virgins,
from The Life of
Jesus Christ by
J.J. Tissot, 1899

默想：

聖伯多祿宗徒訓勉我們應該要隨時做好準備，等候天主日子的來臨。但往往等候的時間是最磨人的，因為在等候的過程中太多的不確定和不安，讓等候顯得格外漫長。

在等候的時候，我們是不是只懂埋怨？或者不斷的妄求？其實若以欣賞的態度去環視天主在我們身邊所創造的一切事物，我們會發現我們所擁有的已很多，已很充裕，也會發現天主一直在我們身邊。

我們身為基督徒，比別人多了一份盼望。不是盼望生命的終結，而是盼望永生的開端。

我的祈求： 父啊，我盼望你的國度快點來臨。在這有盡的盼望當中，我會仔細體味在這世界上你為我準備的一切，儘管有些我今日會感到苦澀難嚥，但我相信他日必化為甘飴甜美，因為一切你賞賜給我的，必然是為我真正有益的事物。只要有你與我同行，不管多長的等待，我也會以愉悅的心，耐心地等候那與你直接面對面的一刻。